

ZINK + C MENSSANA (LUT) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD 1 (= 1 Lutschtablette)	NRV%/TD
Acerola-Fruchtpulver, davon natürliches Vitamin C	65 mg 16 mg	20
Sanddorn-Fruchtpulver	75 mg	-
Vitamin C	75 mg	94
Vitamin C gesamt (inkl. Anteile aus Sanddorn und Acerola)	94 mg	118
Zink	5 mg	50

Zutaten

Feuchthaltemittel Sorbit, Holunderbeersaftpulver, L-Ascorbinsäure, Sanddornfruchtpulver, Acerolafruchtpulver, Säuerungsmittel Zitronensäure, Trennmittel Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Zinkcitrat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Trennmittel Calciumphosphat, Trennmittel Siliciumdioxid, Aroma, Süßungsmittel Sucralose

Indikation

- / **Erkältung**, Halsschmerz, **Infektanfälligkeit**, Zinkmangel
- / Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Vitamin C aus Sanddorn und Acerola kombiniert mit einer organischen Zink-Verbindung, die besonders gut vom Körper aufgenommen werden kann.

Nutzen

- / Halbiert die Erkrankungszeit mit 30 – 40 mg Zink pro Tag und lindert die Symptome.
- / Unterstützt die Stärkung der Immunabwehr prophylaktisch mit nur 1 – 2 Lutschtabletten pro Tag.
- / Angepasste Bedarfsdeckung mithilfe zweier Packungsgrößen.

Vorteile

- / Schnelle Zinkresorption bereits über die Mundschleimhaut.
- / Angenehmer Geschmack nach Holunderbeere.
- / Längere Haltbarkeit durch luftdicht verblisterte Lutschtabletten (gegenüber Döschen).
- / Bessere Bioverfügbarkeit durch organisches Zinkcitrat im Vergleich zu anorganischem Zinkoxid.

Dosierung

- / Zur **Prophylaxe** 1 – 3 Lutschtabletten täglich.
- / Bei **akuten Infekten bei Erwachsenen** die ersten 3 – 4 Tage 6 – 8 Lutschtabletten tgl. lutschen, danach auf 3 x 1 Lutschtablette tgl. reduzieren.
- / Bei **akuten Infekten bei Kindern**:
 - o Von 3 – 6 Jahre: 3 Tabletten täglich
 - o Von 6 – 12 Jahre: 5 – 6 Tabletten täglich
 - o Ab 13 Jahren: 6 – 8 Tabletten täglich
- / Für **Kinder ab 3 Jahre** geeignet, wenn Tabletten gelutscht werden können.

Kontraindikation

- / Nicht geeignet bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.

Nebenwirkungen

-

Schwangerschaft/Stillzeit

-

Art der Anwendung

- / Tablette zum Lutschen

Therapiehinweise

- / Frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EG) Nr. 1169/2011 sowie Gentechnik, Gluten, Gelatine, Laktose, Hefe, Soja, Konservierungs- und Farbstoffen.
- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- / Die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist nicht zu empfehlen.
- / Kann Spuren von Fruktose (Holunderbeersaftpulver) enthalten.