

SCHWARZKUEMMEL MENSSANA (KAP) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD 1 (= 4 Kapseln)	Pro TD 2 (= 6 Kapseln)	NRV%/TD
Ägyptisches Schwarzkümmelöl, davon mindestens 56 % Linolsäure	1980 mg 1109 mg	2970 mg 1663 mg	-

Zutaten

Ägyptisches Schwarzkümmelöl, Überzugsmittel Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherylacetat

Indikation

- / **Allergie, Asthma**, Bronchitis, entzündliche Erkrankung, **Heuschnupfen**, Nahrungsmittelunverträglichkeit, **Reizdarm**
- / Nahrungsergänzungsmittel mit natürlich durch Kaltpressung gewonnenem Samenöl der in Ägypten angebauten Schwarzkümmelölpflanze *Nigella sativa*.

Nutzen

- / Linderung allergischer Beschwerden wie Augentränen, juckende Nase und Atemnot.
- / Senkung des Medikamentenverbrauches.
- / Verbesserung der Symptomatik bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten.
- / Besänftigung von Darm und Reizdarmsyndrom.

Vorteile

- / Enthält kaltgepresstes, nicht raffiniertes, ägyptisches Schwarzkümmelöl (El Baraka). Durch die Kaltpressung bleiben jene wichtigen Rohstoffe erhalten, welche für eine antimikrobielle, antitumorale und immunmodulierende Wirkung verantwortlich sind.

- / Verzichtet auf Zuhilfenahme von Lösungsmitteln dank der rein mechanischen Pressung.

Dosierung

- / Erwachsene und Jugendliche **bis 50 kg KG verzehren** 2 x 2 Kapseln tgl. vor dem Essen mit reichlich Wasser (TD1).
- / Erwachsene und Jugendliche **über 50 kg KG verzehren** 3 x 2 Kapseln tgl. vor dem Essen mit reichlich Wasser (TD2).
- / Tagesdosen können nach Besserung der Beschwerden langsam reduziert werden.

Kontraindikation

- / Wegen fehlender Studienlage wird Schwangeren und Stillenden die Einnahme von Schwarzkümmel MensSana nicht empfohlen.
- / Nicht geeignet bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.

Nebenwirkungen

Personen mit empfindlichem Magen sollten die Einnahmeempfehlung beachten! Eventuelle empfiehlt sich hierbei die Einnahme von Einzeldosen über den Tag verteilt.

Schwangerschaft/Stillzeit

Wegen fehlender Studienlage wird Schwangeren und Stillenden die Einnahme von Schwarzkümmel MensSana nicht empfohlen.

Art der Anwendung

Vor dem Essen oder mit reichlich Wasser.

Therapiehinweise

- / Frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EG) Nr. 1169/2011 sowie Gentechnik, Gluten, Laktose, Aromen, Fruktose, Soja und Farbstoffen.

- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- / Die Kapselhülle besteht aus reiner Rindergelatine.