

PROBIOTIC PREMIUM 28 MENSS (PUL) - MensSana AG
PROBIOTIC PREMIUM 7 MENSSA (PUL) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD (= 1 Sachtet)	NRV%/TD
Thiamin (B1)	1,1 mg	100
Riboflavin (B2)	1,4 mg	100
Niacin (B3)	16 mg NE	100
Pantothensäure (B5)	6 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Biotin (B7)	50 µg	100
Folsäure (B9)	200 µg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100
9 probiotische Bakterienkulturen mit 2×10^9 Keimen aus folgenden Stämmen:		
<i>Bifidobacterium</i>	<i>bifidum</i>	W23
<i>Bifidobacterium</i>	<i>breve</i>	W25
<i>Bifidobacterium</i>	<i>bactis</i>	W51
<i>Bifidobacterium</i>	<i>longum</i>	W108
<i>Lactobacillus</i>	<i>casei</i>	W79
<i>Lactobacillus</i>	<i>paracasei</i>	W20
<i>Lactobacillus</i>	<i>plantarum</i>	W21
<i>Lactobacillus</i>	<i>rhamnosus</i>	W71
<i>Streptococcus</i>	<i>thermophilus</i>	W69

Zutaten

Reisstärke, Maltodextrin, Inulin, Festigungsmittel Kaliumchlorid, Hydrolysiertes Reisprotein, Magnesiumsulfat, Nicotinamid, Bifidobacterium (B.) bifidum, B. breve, B. lactis, B. longum, Lactobacillus (L.) casei, L. paracasei, L. plantarum, L. rhamnosus, Streptococcus thermophilus, Amylase, Calcium-D-Pantothenat, Riboflavin-5-phosphat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Mangansulfat, Biotin, Cyanocobalamin

Indikation

- / Abwehrschwäche, Akne, Allergie, **Antibiotika**, Atopische Dermatitis, Blähungen, **Colitis Ulcerosa**, Durchfall, Karies, **Neurodermitis**, Obstipation, **Schwangere ab 20. SSW**, Strahlentherapie
- / Nahrungsergänzungsmittel zur Versorgung mit ausgewählten probiotischen Bakterien und B-Vitaminen.

Nutzen

- / Stärkung und Regeneration des Darmmilieus dank Multi-Spezies-Probiotika in ausreichender Menge während bzw. nach einer Behandlung mit Antibiotika (Einnahme bereits ab dem 1. Tag und bis zu 3 Tage nach der Behandlung).
- / Unterstützung und Kräftigung der Verdauung von Makronährstoffen (Eiweiße, Kohlenhydrate, Fette) und des Immunsystems durch zusätzliche B-Vitamine (B1 – B12).
- / Reduktion der Vermehrung und Ansiedlung schädlicher Darmkeime (ideal bei Durchfallerkrankungen).
- / Beeinflussung des darmassoziierten Immunsystems, Anregung der Darmmobilität und Verdauung, Unterstützung der darmseitigen Vitaminproduktion, Versorgung der Darmschleimhaut mit energiereichen Substraten.
- / Verminderung des Allergie- und Neurodermitis-Risikos derjenigen Kinder, deren Mütter die probiotische Einnahme ab der 20. SSW sicherstellen.

Vorteile

- / Natürliche probiotische Bakterien in wertgebender Menge garantieren eine schnelle Wirksamkeit (9 verschiedene Bakterienstämme und die Vitamine B1 – B12 als 100 %-ige Tagesdosis).
- / Wichtige Prebiotika unterstützen die Effektivität.
- / Kurze Rehydrationszeit in Wasser von nur einer Minute.
- / Praktische und geschmacksneutrale Sachets zur schnellen Einnahme unterwegs.
- / Angepasste Bedarfsdeckung mithilfe zweier Packungsgrößen.

- / Garantiert frei von Laktose und Fruktose.

Dosierung

- / Zur **Antibiotikatherapie** 1 Sachet tgl. ab dem ersten Tag zur Nacht und mit 2 Stunden Abstand zum Antibiotikum.
- / Bei **Durchfallerkrankungen** 3 Sachets tgl. vor dem Essen über max. 3 Tage. Ohne Besserung sollte ein Arzt konsultiert werden.
- / Zur **Darmsanierung** 1 Sachet morgens vor dem Frühstück über mindestens 4 Wochen.

Kontraindikation

- / Nicht geeignet bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.

Nebenwirkungen

Empfindliche Menschen können bei der Einnahme von Probiotika in den ersten Tagen mit Blähungen oder Bauchschmerzen reagieren. In diesem Fall sollte mit einer verringerten Tagesdosis (z. B. ein halbes Sachet) begonnen und die Dosis erst nach und nach gesteigert werden.

Schwangerschaft/Stillzeit

Speziell Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende profitieren von probiotischen Bakterien sowohl vor der Geburt als auch ab der 12. SSW.

Art der Anwendung

250 ml Leitungswasser, stilles Wasser oder Milch auf das Pulver geben, kräftig rühren, 1 Minute stehen lassen, erneut umrühren und danach verzehren.

Therapiehinweise

- / Vegane Rezeptur (V-Label).
- / Frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EG) Nr. 1169/2011 sowie Gentechnik, Gluten, Fruktose, Laktose, tierischem Eiweiß, Aromen, Soja, Hefe, Konservierungs- und Farbstoffen, Gelatine.

- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- / Nicht in kohlenensäurehaltigen Getränken auflösen.
- / B-Vitamine färben die Flüssigkeit gelb.