

MULTIFIT MENSSANA (KAP) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD (= 1 Kapsel)	NRV%/TD
Beta-Carotin, davon Vitamin A	2 mg 333 µg RE	42
Thiamin (B1)	1,1 mg	100
Riboflavin (B2)	1,4 mg	100
Niacin (B3)	16 mg NE	100
Pantothensäure (B5)	6 mg	100
Vitamin B6	2,8 mg	200
Biotin (B7)	51 µg	100
Folsäure (B9)	500 µg	250
Vitamin B12	5 µg	200
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin D	5 µg	100
Vitamin E	12 mg alpha-TE	100
Chrom	40 µg	100
Eisen	7 mg	50
Jod	150 µg	100
Selen	55 µg	100
Zink	10 mg	100

Zutaten

L-Ascorbinsäure, Gelatine, Zinkgluconat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), D-alpha-Tocopherylacetat, Kaliumiodat, Eisen(II)-Fumarat, Nicotinamid, Beta Carotin, Calcium-D-Pantothenat, Cyanocobalamin, Chrom(III)-Chlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff Titandioxid (Kapselhülle), Cholecalciferol, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, L-Selenomethionin, D-Biotin

Indikation

/ Basisversorgung + Eisen, Einnahme von Kontrazeptiva, Erschöpfung

- / Nahrungsergänzungsmittel zur Basisversorgung für Frauen, insbesondere während der Einnahme von Kontrazeptiva.

Nutzen

- / Bestmöglicher Ausgleich von Mangelzuständen bei der langfristigen Einnahme von Kontrazeptiva durch die Gabe von Folsäure, B-Vitaminen und Eisen.

Vorteile

- / Bedarfsgerechte und günstige Rundumversorgung analog zur Kontrazeptivaeinnahme für nur 8,30 Euro pro Monat.
- / Beste Resorption und Aufnahmefähigkeit für den Körper mittels organischer Eisen-, Chrom-, Zink-, Selen- und Vitamin E-Verbindungen.
- / Kein Kupfer und kein Vitamin K enthalten.
- / Keine Wechselwirkung zwischen Selen und Vitamin C, da Selen als Selenomethionin (organisch) vorliegt.

Dosierung

- / Zur **Prophylaxe** und **Vermeidung von Mangelzuständen** 1 Kps. tgl. vor dem Essen insbesondere während der Einnahme von Kontrazeptiva.

Kontraindikation

- / Nicht geeignet bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.
- / Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

Nebenwirkungen

-

Schwangerschaft/Stillzeit

Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

Art der Anwendung

Vor dem Essen oder mit reichlich Wasser.

Therapiehinweise

- / Frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EG) Nr. 1169/2011 sowie Gentechnik, Gluten, Fruktose, Laktose, Hefe, Soja, Aromen, Konservierungsstoffen.
- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- / Die Kapselhülle besteht aus reiner Rindergelatine.
- / Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.
- / Die dauerhafte Eisengabe sollte nur bei einem nachgewiesenen Eisenmangel sowie nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.
- / Die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist nicht zu empfehlen.
- / Vitamin A in der Schwangerschaft ist nur nach Rücksprache mit dem Arzt zu empfehlen.