

MINERALDRINK MENSSANA (PUL) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD (= 1 Sachet)	NRV%/TD
Beta-Carotin, entspricht Vitamin A	1 mg 167 µg RE	-
Thiamin (B1)	2,2 mg	200
Riboflavin (B2)	2,8 mg	200
Niacin (B3)	32 mg NE	200
Pantothensäure (B5)	12 mg	200
Vitamin B6	2,8 mg	200
Biotin (B7)	100 µg	200
Folsäure (B9)	200 µg	100
Vitamin B12	5 µg	200
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin D	5 µg	100
Vitamin E	12 mg alpha-TE	100
Kalium	499 mg	25
Magnesium	375 mg	100
Natrium	43,3 mg	-
Selen	27,5 µg	50
Zink	5 mg	50

Zutaten

Tri-Magnesiumdicitrat, Tri-Kaliumcitrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Maltodextrin, Natriumhydrogencarbonat, Trennmittel Tri-Calciumphosphat, L-Ascorbinsäure, Aroma, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Nicotinamid, Süßungsmittel Steviolglucoside, Calcium-D-Pantothemat, Beta Carotin, Cyanocobalamin, Süßungsmittel Sucralose, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin-5-phosphat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Biotin, L-Selenomethionin

Indikation

- / **Bluthochdruck, Diuretikatherapie**, Erschöpfung, **Herzrhythmusstörung**, Kalium-/Magnesiummangel, **Migräne**, Muskelkrampf, **Obstipation**, Tinnitus
- / Nahrungsergänzungsmittel mit einer ausgewogenen Kombination aus Kalium- und Magnesiumcitrat, Vitamin C, Vitamin D3 und B-Vitaminen.

Nutzen

- / Wirkt auf natürliche Weise blutdrucksenkend, reguliert die Darmfunktion, steuert Krämpfen entgegen, kann die Häufigkeit und den Schweregrad von Migräne reduzieren.
- / Gleicht den Elektrolytverlust während einer Diuretikatherapie dank hochwertiger Mineralien aus.

Vorteile

- / Fertig dosierte Sachets optimal für unterwegs.
- / Enthält rein organische Magnesium-, Kalium-, Zink-, Selen- sowie Vitamin E-Verbindungen und optimiert damit die schnelle Aufnahme in die Körperzellen (verhindert Wechselwirkungen).
- / Ermöglicht mithilfe von Citraten eine dreimal stärkere alkalisierende Wirkung als durch Carbonate.
- / Verbessert die Verträglichkeit dank der Verwendung von Stevia und der Reduktion von Sucralose (3:1).

Dosierung

- / **Zur Blutdrucksenkung oder bei Obstipation 1 Sachet** tgl. zum Frühstück und zum Abendessen.
- / **Bei Migräne 1 Sachet** tgl. morgens auf Dauer bis zur Besserung.
- / **Zur Prophylaxe** sollte gleichzeitig sowie nach der Akutbehandlung jeweils 1 Kps. Vital aktiv oder Vital 50+ MensSana tgl. vor dem Essen gegeben werden.

Kontraindikation

- / Nicht geeignet bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.
- / Blutdrucksenkung funktioniert nicht bei Kalziumantagonisten (Nitrendipin, Verapamil).

Nebenwirkungen

-

Schwangerschaft/Stillzeit

-

Art der Anwendung

Erwachsene und Jugendliche verzehren täglich 1 Sachet aufgelöst in 250 ml Leitungswasser, stillem Wasser oder Fruchtsaft. Nicht in kohlenensäurehaltigen Getränken auflösen.

Therapiehinweise

- / Produkt der Kölner Liste.
- / Mit den Süßungsmitteln Stevia und Sucralose (Verhältnis 3:1).
- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- / Frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EG) Nr. 1169/2011 sowie Gentechnik, Gluten, Laktose, Hefe, Fruktose, Soja, Konservierungs- und Farbstoffen, Gelatine.
- / Magnesium kann abführend wirken.
- / Die Aufnahme der Tagesdosis Magnesium sollte auf mindestens zwei Portionen verteilt werden.
- / Die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist nicht zu empfehlen.