

MAGNESIUM-CITRAT MENSSANA (KAP) - MensSana AG

MAGNESIUM-CITRAT+D MENSSAN (KAP) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD (= 3 Kapseln)	NRV%/TD
Magnesium-Citrat MensSana		
Magnesium	375 mg	100
Magnesium-Citrat + D MensSana		
Magnesium	375 mg	100
Vitamin D	15 µg	300

Zutaten Magnesium-Citrat MensSana

Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich)

Zutaten Magnesium-Citrat + D MensSana

Tri-Magnesiumdicitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Cholecalciferol

Indikation

- / **Bluthochdruck, Herzrhythmusstörung**, Knochenschwund, Magnesium- und Vitamin D-Mangel, Migräne, **Muskelkrampf**, Osteoporoseprävention, Schlafprobleme, Schmerzen, Spannungskopfschmerz, **Verspannung**
- / Nahrungsergänzungsmittel mit rein organischem Magnesium (und Vitamin D).

Nutzen

- / Schnelle, natürliche Wirkung bei Wadenkrämpfen, Muskelverspannungen, Spannungskopfschmerzen, Herzrhythmusstörungen und Verstopfungen.
- / Reduziert bzw. ersetzt den Bedarf an Medikamenten wie z. B. Schmerz- oder Abführmitteln.
- / Optimiert die Vitamin D-Wirkung mit synergistischer Magnesiumsupplementierung.

Vorteile

- / Verbessert die Wirkung des Magnesiums durch 600 IE Vitamin D und stärkt gleichzeitig das Immunsystem.
- / Verwendet rein organisch gebundenes Magnesiumcitrat in Kapselform, wodurch eine viermal höhere Resorptionsfähigkeit sichergestellt wird.
- / Präzise Produktauswahl mit und ohne zusätzlichem Vitamin D.

Dosierung

- / Zur akuten Behandlung 3 – 4 Kps. tgl. vor dem Essen oder Schlafen bis zur Besserung.
- / Im Anschluss und zur **Prophylaxe** kann auf 1 – 2 Kps. tgl. reduziert werden.

Kontraindikation

- / Nicht geeignet bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.

Nebenwirkungen

-

Schwangerschaft/Stillzeit

-

Art der Anwendung

Vor dem Essen oder zur Nacht mit reichlich Wasser.

Therapiehinweise

- / Produkt der Kölner Liste.
- / Frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EG) Nr. 1169/2011 sowie Gentechnik, Gluten, Laktose, Hefe, Fruktose, Aromen, Konservierungs- und Farbstoffen, Gelatine.
- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.



- / Magnesium kann abführend wirken.
- / Die Aufnahme der Tagesdosis Magnesium sollte auf mindestens zwei Portionen verteilt werden.
- / Die Kapselhülle besteht aus pflanzlicher Zellulose.