

ISOFLAVON MENSSANA (KAP) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD (= 1 Kapsel)	NRV%/TD
Beta-Carotin, entspricht Vitamin A	2 mg 333,3 µg RE	42
Vitamin B6	1,5 mg	107
Folsäure (B9)	200 µg	100
Vitamin B12	3 µg	120
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin D	20 µg	400
Vitamin E	12 mg alpha-TE	100
Vitamin K2	40 µg	53
Selen	55 µg	100
Zink	10 mg	100
Sojabohnensamenextrakt, enthält Isoflavone	175 mg 70 mg	-
Orangenfruchtsaftextrakt, enthält Bioflavonoide	42 mg 25 mg	-
Studentenblumen-Blütenex- trakt, enthält Lutein enthält Zeaxanthin	20 mg 2 mg 200 µg	-
Tomatenextrakt, enthält Lycopin	15 mg 750 µg	-

Zutaten

Isoflavonhaltiger SOJAbohnensamenextrakt, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzl. Kapselhülle, Farbstoff Titanoxid), Zinkgluconat, L-Ascorbinsäure, Bioflavonoidhaltiger Orangenfruchtextrakt, spanische Blütenpollen (gemahlen), D-alpha-Tocopherylacetat, Menachinon-7, Lutein- und Zeaxanthinhaltiger Studentenblumen-Blütenextrakt (*Tagetes erecta*), Beta-Carotin (aus *Blakeslea trispora*), Lycopin (aus der Tomate), L-Selenomethionin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure

Indikation

- / Karzinomprophylaxe, Knochenschwund, **Osteoporoseprävention, Wechseljahresbeschwerden**
- / Nahrungsergänzungsmittel mit einer ausgewogenen Kombination aus Sojaisoflavonen, Bioflavonoiden, Vitaminen und Spurenelementen.

Nutzen

- / Vermindert das Auftreten von Hitzewallungen, verlangsamt die Hautalterung und reduziert das Krebs- und Osteoporoserisiko.
- / Natürliche Alternative zur Hormonbehandlung, die häufig mit unerwünschten Begleiterscheinungen einhergeht.

Vorteile

- / Enthält Isoflavone in natürlicher und unveränderter Form.
- / Kombiniert Vitamine, Mineralstoffe sowie pflanzliche Extrakte und ist abgestimmt auf die nutritiven Bedürfnisse von Frauen in den Wechseljahren.
- / Beseitigt die Wechselwirkungen zwischen Vitamin C und Selen, da Selen als organisches Selenomethionin vorliegt.
- / Frei von gentechnisch veränderten Pflanzen.

Dosierung

- / Bei **akuten Hitzewallungen** 2 Kps. tgl. vor dem Essen über 4 Wochen, danach zur **Prophylaxe** auf 1 Kps. tgl. reduzieren.
- / Zur **Muskelentspannung sowie einer idealen Regenerationsphase** empfiehlt sich die zusätzliche Einnahme von Basen MensSana mit 2 Kps. tgl. zur Nacht.

Kontraindikation

- / Nicht geeignet bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.

Nebenwirkungen

-

Schwangerschaft/Stillzeit

- / Vitamin A in der Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit dem Arzt empfehlen.
- / Aufgrund fehlender Studienlage ist die Einnahme für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Art der Anwendung

Vor dem Essen mit reichlich Wasser.

Therapiehinweise

- / Frei von Gentechnik, Gluten, Gelatine, Fruktose, Laktose, Hefe, Aromen, Konservierungsstoffen.
- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- / Die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist nicht zu empfehlen.
- / Während der Einnahme gerinnungshemmender Arzneien (Cumarin-Typ) sollte ein Arzt befragt werden.
- / Vitamin A in der Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit dem Arzt empfehlen.
- / Die Kapselhülle besteht aus pflanzlicher Zellulose.