

FERRO MENSSANA (PUL) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD (= 1 Stick)	NRV%/TD
Eisen	14 mg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100
Vitamin C	40 mg	50

Zutaten

Zucker, Acerola-Extrakt, Rote-Bete-Saftpulver, Maltodextrin, Eisenfumarat, gehärtete pflanzliche Fette (Ursprung Palmöl), Aroma, Trennmittel Siliciumdioxid, Cyanocobalamin

Indikation

- / **Eisenmangel, Eisenmangelanämie**, Erschöpfung, Haarausfall, Konzentrationsstörung, **Müdigkeit**, Nagelwachstumsstörung
- / Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination aus Eisen, Vitamin B12 und natürlichem Vitamin C in Stickform (Fastmelt).

Nutzen

- / Beseitigt die Symptome eines Eisenmangels und füllt die Eisenspeicher schnell auf.
- / Steigert Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.
- / Beugt einer Eisenmangelanämie während der Schwangerschaft vor, wodurch das Risiko von vorzeitigen Wehen oder einem niedrigen Geburtsgewicht reduziert werden kann.

Vorteile

- / Mikroverkapseltes und mit einer dünnen Schicht Pflanzenfett überzogenes Eisen-II-Fumarat maskiert den Eisengeschmack unter Beibehaltung seiner natürlichen Aktivität.
- / Direkte Einnahme ohne Wasser, Stickinhalt löst sich im Mund auf.

- / Wirkung ähnlich einer Retardformulierung: Eisen-II-Fumarat wird langsam freigesetzt und ist dadurch besonders gut verträglich, gut resorbierbar und schonend für die Magenschleimhaut.
- / Verbesserte Eisenaufnahme durch natürliches Vitamin C aus Acerola-Extrakt.
- / Rezepturverbesserung durch Vitamin B12, welches maßgeblich an der Bildung roter Blutkörperchen beteiligt ist.
- / Vegane Quellen garantieren Mikronährstoffe höchster Qualität.

Dosierung

- / Um die **Eisenspeicher aufzufüllen** muss 1 Stick tgl. über 2 Monate eingenommen werden.
- / Um den **Hämoglobinspiegel um 1 g/dl anzuheben** muss 1 Stick tgl. über 30 Tage eingenommen werden.

Kontraindikation

- / Bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.
- / Eisen nicht zusammen mit Milch und Milchprodukten, Sojaprodukten, schwarzem Tee und Kaffee sowie Weizenkleie aufnehmen.
- / Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

Nebenwirkungen

-

Schwangerschaft/Stillzeit

-

Art der Anwendung

Das Pulver löst sich bereits auf der Zunge und kann ohne Flüssigkeit geschluckt werden. Die Fettsäuren in diesem Eisenprodukt sorgen dafür, dass das Eisenpulver keinen metallischen Geschmack im Mund hinterlässt.



Therapiehinweise

- / Vegane Rezeptur (V-Label).
- / Frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EG) Nr. 1169/2011 sowie Gentechnik, Gluten, Fruktose, Laktose, Hefe, Soja, Konservierungs- und Farbstoffen, Gelatine.
- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.