

CRANBERRY AKUT MENSSANA (KAP) - MensSana AG

CRANBERRY MENSSANA (KAP) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD (= 2 Kapseln)	NRV%/TD
Cranberry-Extrakt, davon Proanthocyanidine	400 mg 80 mg	-

Zutaten

Maltodextrin, Cranberry-Extrakt, Gelatine, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich)

Indikation

- / **Rezidivierender Harnwegsinfekt**
- / Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem hochdosierten Cranberry-Pulver der amerikanischen Cranberry *Vaccinium macrocarpon* mit einem standardisierten Proanthocyanidingehalt von mindestens 40 mg pro Kapsel.
- / Der Wirkmechanismus der Proanthocyanidine (PAC) vom Typ A beruht auf einem Anti-Adhäsions-Effekt, d. h. Proanthocyanidine verhindern das Anhaften von Bakterien (*E. coli*, auch antibiotikaresistente Stämme) an den Schleimhäuten der Harnwege und Blase und fördern somit deren Ausschwemmung mit dem Harn.

Nutzen

- / Schnelle Wirkung bei Harnwegsinfektionen (Effekt setzt innerhalb von 2 Stunden nach dem Verzehr ein und hält bis zu 10 – 12 Stunden an), vor allem profitieren hiervon Frauen mit rezidivierenden Harnwegsinfekten.
- / PAC besitzen antimikrobielle, antivirale, antikanzerogene sowie antiinflammatorische Effekte.

Vorteile

- / Standardisierter Proanthocyanidine-Gehalt (mindestens 80 mg pro TD), wodurch eine zuverlässige Therapie gewährleistet wird.

Dosierung

- / Zur **akuten Behandlung** banaler Harnwegsinfekte **2 Kps.** tgl. vor dem Essen über max. eine Woche (zugleich Ibuprofen 400 mg mit 3 x 1 Kps. tgl. über 3 Tage). Personen über 70 kg KG profitieren von 3 x 1 Kps. Ibuprofen 600 mg.
- / Zur **Prophylaxe** banaler Harnwegsinfekte **Probiotic premium 28** MensSana mit **1 Sachet** morgens über 4 Wochen (Darmstärkung). Zusätzlich **Immuno** MensSana mit **2 Kps.** tgl. vor dem Essen in den ersten 4 Wochen, danach 1 Kps. tgl. auf Dauer (Immunstärkung).
- / Nicht zum langfristigen Verzehr geeignet.

Kontraindikation

- / Aufgrund unzureichender Studienlage sollten Schwangere in den ersten 12 SSW das Produkt nicht einnehmen!
- / Bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe, vor allem bei Schwangeren, Stillenden und Kindern unter 12 Jahren.

Schwangerschaft/Stillzeit

- / Aufgrund unzureichender Studienlage sollten Schwangere in den ersten 12 SSW das Produkt nicht einnehmen!

Art der Anwendung

Vor dem Essen mit reichlich Wasser.

Therapiehinweise

- / Frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EG) Nr. 1169/2011 sowie Gentechnik, Gluten, Laktose, Hefe, Soja, Aromen, Konservierungs- und Farbstoffen.



- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- / Die Kapselhüllen bestehen aus reiner Rindergelatine.