

B12 LINGUA MENSANA (SUT) – MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD	NRV%/TD
Thiamin (B1)	1,1 mg	100
Riboflavin (B2)	1,4 mg	100
Niacin (B3)	16 mg NE	100
Pantothensäure (B5)	6 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Biotin (B7)	50 µg	100
Folsäure (B9)	200 µg	100
Vitamin B12 <i>Methylcobalamin</i>	500 µg	20000

Zutaten

Süßungsmittel Mannitol, Maisstärke, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Nicotinamid, Säuerungsmittel Zitronensäure, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Calcium-D-pantothenat, Aroma, Riboflavin-5'-phosphat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Süßungsmittel Sucralose, Methylcobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin

Indikation

- / Atrophische Gastritis, **B12-Mangel**, Depression, **Diabetes Typ 2, Vegetarier, Veganer**, Polyneuropathie, Müdigkeit, erhöhtes Stresslevel
- / Nahrungsergänzungsmittel mit den Vitaminen B1 – B12 und den Süßungsmitteln Mannitol/Sucralose.
- / Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, B6, Biotin und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Nutzen

- / Vermeidet B12-Mangel mit regelmäßiger Einnahme, insbesondere bei Vegetariern/Veganern, älteren Menschen mit beeinträchtigter B12-Resorption (Magen- und Darmfunktion), chronischer Gastritis sowie bei PPI- oder Metformin-Einnahme.
- / Stärkt und regeneriert das Immunsystem durch schnellen Ausgleich eines Vitamin B12-Mangels.

- / Unterstützt und kräftigt die Körperfunktionen mithilfe des ganzheitlichen Vitamin B-Komplexes.
- / Verbessert die Konzentrationsfähigkeit und stärkt die Belastbarkeit bei Menschen mit erhöhtem Stresslevel und einem erhöhten Vitamin B-Komplex-Bedarf.

Vorteile

- / B12-Resorption ohne Intrinsic Factor durch sublinguale Einnahme über die Mundschleimhaut und unabhängig der Nahrung (ca. 1 – 5 % der verabreichten Dosis).
- / Direkte Empfehlung bei PPI-Einnahme (Pantoprazol, Omeprazol, Esomeprazol) oder Metformin-Einnahme.
- / Wirkt synergetisch mit Vitamin B12 und allen anderen Vitaminen des B-Komplexes.
- / Gut verträgliche Alternative zu Vitamin B12-Injektionen.
- / Hochwertig verblisterte Darreichung ohne Licht, Luft und Feuchtigkeitseinfluss (im Gegensatz zu Döschen).
- / Wohlschmeckende Lutschtablette mit Blutorangengeschmack.
- / Für Veganer geeignet.

Dosierung

- / Zur **akuten Behandlung** bei **Vitamin B12-Mangel, Gastritis, PPI- und Metformin-Einnahme** empfehlen sich **1 – 2 Lutschtabletten** täglich vor dem Essen auf Dauer. Im Anschluss und zur **Prophylaxe** kann auf **1 Lutschtablette** täglich reduziert werden.
- / Bei **Polyneuropathie** empfiehlt sich die gleichzeitige Einnahme von **3 Kapseln Omega-DHA** MensSana täglich vor dem Essen über 3 Monate.
- / Die Lutschtablette zur sublingualen Anwendung sollte sich vor dem Schlucken möglichst vollständig im Mund auflösen. Das Produkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Kontraindikation



- / Nicht geeignet bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.

Nebenwirkungen

Das Produkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Schwangerschaft/Stillzeit

Wegen fehlender Studienlage wird Schwangeren die Einnahme von B12 lingua MensSana nicht empfohlen.

Art der Anwendung

Lutschtablette zur sublingualen Anwendung. Vor dem Schlucken sollte sich die Tablette möglichst vollständig im Mund aufgelöst haben.

Zusatzinfo

Applikationsort: Mund zur Aufnahme

Applikationsweg: sublingual

Teilbarkeit: keine Teilbarkeitsangabe

Therapiehinweise

- / Frei von Gluten, Laktose, Soja, Hefe, Fruktose, Konservierungs- und Farbstoffen. Ohne Gentechnik.
- / Vegane Rezeptur (V-Label).
- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.