

# Natubiotin<sup>®</sup> 10 mg forte

TABLETTEN

Wirkstoff: Biotin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Natubiotin 10 mg forte** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist **Natubiotin 10 mg forte** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Natubiotin 10 mg forte** beachten?
3. Wie ist **Natubiotin 10 mg forte** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Natubiotin 10 mg forte** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist **Natubiotin 10 mg forte** und wofür wird es angewendet?

**Natubiotin 10 mg forte** ist ein Vitaminpräparat.

**Natubiotin 10 mg forte** wird angewendet zur

Vorbeugung eines Biotin-Mangels.

(Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend.)

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Natubiotin 10 mg forte** beachten?

**Natubiotin 10 mg forte darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Biotin oder einem der sonstigen Bestandteile von **Natubiotin 10 mg forte** sind.

**Warnhinweis und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**  
**Kinder und Jugendliche**

Kinder unter 6 Jahren sollen **Natubiotin 10 mg forte** nicht einnehmen, da sie sich an den Tabletten verschlucken könnten.

**Bei Einnahme von **Natubiotin 10 mg forte** mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von

Biotin im Blutplasma senken.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von **Natubiotin 10 mg forte****

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie **Natubiotin 10 mg forte** daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist **Natubiotin 10 mg forte** einzunehmen?

Nehmen Sie **Natubiotin 10 mg forte** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren nehmen täglich 1 Tablette **Natubiotin 10 mg forte** (entspricht 10 mg Biotin) ein.

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren ist nicht vorgesehen.

(Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.)

Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

**Art der Anwendung:**

Nehmen Sie die Tabletten bitte unzerkaut mit

ausreichend Flüssigkeit ein.

**Wie lange sollten Sie **Natubiotin 10 mg forte** einnehmen?**

**Natubiotin 10 mg forte** sollte nur solange eingenommen werden, wie der Bedarf durch eine geeignete Ernährung nicht gedeckt werden kann. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge **Natubiotin 10 mg forte** eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von **Natubiotin 10 mg forte** vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



1193



1193

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann **Natubiotin 10 mg forte** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

##### Mögliche Nebenwirkungen

Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Häufig:</b>	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Gelegentlich:</b>	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
<b>Selten:</b>	kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen

<b>Sehr selten:</b>	kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

##### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist *Natubiotin 10 mg forte* aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr ver-

wenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

##### Aufbewahrungsbedingungen:

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was *Natubiotin 10 mg forte* enthält:

Der Wirkstoff ist Biotin.  
Eine Tablette enthält 10 mg Biotin.

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat [pflanzlich], Povidon (K 30), Crospovidon (Typ A), Lactose-Monohydrat

##### Wie *Natubiotin 10 mg forte* aussieht und Inhalt der Packung:

Die Packungen enthalten Blisterstreifen mit

weißlichen Tabletten.

**Natubiotin 10 mg forte** ist in Originalpackungen mit 20, 50 und 100 Tabletten erhältlich.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

##### **Rodisma-Med Pharma GmbH**

Kölner Str. 48 · 51149 Köln

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2015.

##### Sonstige Hinweise:

Das in der Nahrung weit verbreitete Biotin kommt sowohl an Protein gebunden (Lebensmittel tierischer Herkunft), als auch in freier Form vor (Pflanzen). Darüber hinaus wird Biotin im Darm des Menschen gebildet. Der Tagesbedarf beim Menschen kann nur geschätzt werden. Die bei durchschnittlichen Kostgewohnheiten aufgenommene Menge von 50 µg bis 200 µg pro Tag wird als ausreichend betrachtet. Selbst hohe Einzeldosen von Biotin lösten keine pharmakologischen Wirkungen aus.

Mangelerkrankungen treten beim Menschen normalerweise nicht auf. Nur durch längere Einnahme sehr großer Mengen von rohem Eiklar sowie bei Dialysepatienten kann eine Mangelerkrankung, der sogenannte Eier-Eiweißschaden, ausgelöst werden. Darüber hinaus ist beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel der Biotinbedarf aufgrund eines genetischen Defektes erhöht.