

Nausema®

Sie sind schwanger und freuen sich auf Ihr Kind? Dann wird die Freude umso größer sein, je wohler Sie sich fühlen und Ihr Leben trotz einiger anfänglicher körperlicher und seelischer Umstellungen genießen können.

Nausema® hilft Ihnen, dass Sie diese Veränderungen gut verkraften.

Die B-Vitamine, die in Nausema enthalten sind, unterstützen Sie dabei. Denn sie haben folgende Eigenschaften:

Vitamin B₆ trägt dazu bei, dass die Hormon-tätigkeit reguliert wird. Das ist besonders für die Anfangsphase der Schwangerschaft von Bedeutung, denn hier findet ein großer Umbau der Hormone mit zum Teil überschie-ßender Hormonproduktion statt. Dadurch werden die meisten der anfänglichen Be-schwerden verursacht.

Vitamin B₆ und B₁₂ helfen, dass das Immun-system normal funktioniert. Gerade für Schwangere ist es wichtig, über ein gutes Immunsystem zu verfügen. Außerdem unterstützen sie die normale Bildung der roten Blutkörperchen. Davon profitieren Schwangere ganz besonders, da ihre Blutmenge im Laufe der Schwanger-schaft bis zu 50 % zunimmt.

Die beiden Vitamine haben einen weiteren positiven Effekt: Sie wirken mit, wenn es darum geht, Müdigkeit zu verringern.

Vitamin B₁, B₆ und B₁₂ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Darüber hinaus unterstützt das Vitamin-Trio die normalen Funktionen des Nerven-systems.

Vorkommen der Vitamine

Vitamin B₁ (Thiamin): in Fisch, Fleisch, Hülsenfrüchten, Getreide und Nüssen

Vitamin B₆ (Pyridoxin): in Fisch, Fleisch, Obst, Gemüse, Getreide, Milch und Käse

Vitamin B₁₂ (Cobalamin): in Fleisch und Fisch; geringere Mengen in Milch und Eiern

In **Nausema®** sind die angeführten Vitamine auf die Bedürfnisse von schwangeren Frauen abgestimmt. Mit drei Mini-Dragees über den Tag verteilt ergänzen Sie optimal Ihre Ernäh-rung mit diesen wichtigen B-Vitaminen.

Damit helfen Sie Ihrem Körper, sich leichter an die neuen Anforderungen in der Schwan-gerschaft anzupassen und unterstützen so Ihr Wohlbefinden.

Hinweis

Nausema® kann zusammen mit den Pro-dukten der **Folio®-Familie** eingenommen werden.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 3 x täglich ein Mini-Dragee un-zerkaut mit etwas Flüssigkeit zu den Mahl-zeiten ein.

Packungsgröße

Eine Packung **Nausema®** enthält 60 Dragees.

Aufbewahrung

Bitte lagern Sie die Dragees nicht über 25 °C und achten Sie darauf, dass sie nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.

Die Dragees sind **glutenfrei und laktosefrei** sowie **frei von** Konservierungsmitteln, Farb- und Aromastoffen sowie tierischen Bestand-teilen.

Zutaten

Füllstoff: Cellulose | Zucker | Trennmittel: Talkum | Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆) | Thiaminmononitrat (Vitamin B₁) | Über-zugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Gummi arabicum, Stearinsäure, Calcium-carbonat | Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂) | Glukosesirup | Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren | pflanzliches Fett (Palmöl, ganz gehärtet)

Nahrungsergänzungsmittel.

Hergestellt in Deutschland.

Erhältlich in allen Apotheken.

Nährstoffe	pro Dragee	pro Tages-portion	% RM*
Vitamin B ₆	7 mg	21 mg	1.500
Vitamin B ₁	2 mg	6 mg	545
Vitamin B ₁₂	4 µg	12 µg	480

* Referenzmenge gemäß LMIV

Auf **nausema.de** finden Sie weitere Produktinformationen, Infos zur Ernährung und Tipps gegen Übelkeit sowie kostenlose Serviceangebote.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Schwangerschaft!

SteriPharm GmbH & Co. KG
Podbielskiallee 68, D-14195 Berlin
Fax: +49 (0)30 844 15 94 50
info@steripharm.de



Nausema®

Für das Wohlbefinden in der Schwangerschaft

Bei Bedarf in jeder Phase der Schwangerschaft anwendbar

Folio®-Produkte — Mit Vitaminen und Jod in jeder Phase passend versorgt!



Folio® forte

Phase 1

ab Kinderwunsch



Folio®

Phase 2

ab der 13. Schwangerschaftswoche

beide Produkte auch jodfrei erhältlich

bis zum Ende der Stillzeit