

# Magnesium Verla® 400

complex

Nahrungsergänzungsmittel

Hochdosierte Magnesiumkombination bei erhöhtem Bedarf

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit dem Kauf dieses Produkts für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn ohne Magnesium läuft praktisch nichts!

Achten Sie daher auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Hohe Magnesiummengen können vor allem durch naturbelassene Nahrungsmittel wie Vollkorngetreideprodukte, ungeschälten Reis, Nüsse und Samen oder Kakao aufgenommen werden. Verla-Pharm unterstützt Sie zusätzlich bei Ihrer Magnesiumzufuhr mit Magnesium Verla® 400, das mit modernster Technologie entwickelt wurde und produziert wird. Es ist ideal für Personen, die nur einmal am Tag an die Magnesiumeinnahme denken möchten und geschmacksneutrale Darreichungsformen bevorzugen.

1 Kapsel Magnesium Verla® 400 enthält 400 mg Magnesium. Die Kapseln werden mit Hilfe einer innovativen Technologie in zwei Phasen befüllt.

## Magnesium Verla® 400

- 1 x täglich
- Hochdosiert
- Ohne Gelatine
- Glutenfrei und ohne Lactose

## Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen.

Hinweis: Sollten die Kapseln geöffnet werden, bitte den Kapselinhalt nicht direkt auf die Zunge geben, da Magnesiumcitrat eine unangenehme Wärmeentwicklung im Mund zur Folge hat. Ein Einrühren des Kapselinhalts beispielsweise in ein Getränk, einen Brei oder Joghurt ist jedoch möglich.

Kann bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Magnesium Verla® 400 ist nur in der Apotheke erhältlich. Packung mit 60 Kapseln.

**Mineralstoff-**  
 **kompetenz**

Das blau-gelbe Magnesium aus Ihrer Apotheke

# Magnesium Verla® 400

## complex

Was Sie sonst über Magnesium wissen sollten!

1 x täglich

Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, diesen lebensnotwendigen Mineralstoff selbst herzustellen. Die tägliche Aufnahme mit der Nahrung in ausreichender Menge ist daher sehr wichtig, denn Magnesium wird für mehr als 600 Stoffwechselfvorgänge benötigt. Dabei sind die Muskeltätigkeit, gesunde Knochen und das Zusammenspiel der Muskeln mit dem Nervensystem nur die Spitze des Eisbergs. Denn Magnesium beeinflusst auch die Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und sorgt damit für das richtige Gleichgewicht der Elektrolyte. So ist Magnesium für die Kommunikation und Interaktion vieler Organe untereinander unerlässlich. Eine ausreichende Magnesiumzufuhr trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Körper bleibt leistungsbereit.

Die Tragweite der Wichtigkeit von Magnesium zeigt sich in der gesamten lebenden Natur – von der Tierwelt bis zu den Pflanzen. Beispielsweise wird in Pflanzen Magnesium für die Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung benötigt. Dies geschieht im Blattgrün (auch Chlorophyll genannt) der Pflanzen, das Magnesium als zentralen Bestandteil enthält. Damit spielt Magnesium für die Produktion unseres lebensnotwendigen Sauerstoffs eine wichtige Rolle.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Mehr Information zu Magnesium finden Sie unter: [www.magnesium-verla.de](http://www.magnesium-verla.de)

**Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:**

**Basenpulver Verla® purKaps**, Kapseln – basische Mikronährstoffe mit Zink für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt

**Calcium Verla® vital**, Filmtabletten – Vitalstoffkombination für gesunde und starke Knochen

**Eisen Verla® plus**, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, die intelligente Kombination aus Eisen plus Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub> und Vitamin C

**Magnesium Verla® 300**, Granulat zum Trinken – Magnesium hochdosiert; fruchtiger Apfel- oder Orangengeschmack

**Magnesium Verla® direkt**, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, Einnahme ohne Flüssigkeit; Himbeer- oder Citrusgeschmack

**Magnesium Verla® Kautabs**, Kautabletten – schmeckt fruchtig & frisch nach Maracuja und Zitrone

**Magnesium Verla® plus**, Granulat zum Trinken – Magnesium mit dem Plus an Kalium und Vitamin C

**Magnesium Verla® purKaps**, Kapseln – Magnesiumcitrat in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

**Selen Verla® purKaps**, Kapseln – Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

**Vitamin D Verla® purKaps**, Kapseln – Vitamin D<sub>3</sub> nicht-tierischen Ursprungs in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

**Vitaverlan®**, Tabletten – Multivitaminkombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen

**Zinkletten Verla®**, Lutschtabletten – Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack

**Zink Verla® C**, Granulat zum Trinken – Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt

**Zink Verla® C purKaps**, Kapseln – Zink + natürliches Vitamin C in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Geme senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)



Das blau-gelbe Magnesium aus Ihrer Apotheke

[www.magnesium-verla.de](http://www.magnesium-verla.de)