

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

### Formoterol Easyhaler 12 Mikrogramm/Dosis Pulver zur Inhalation

Formoterolfumarat-Dihydrat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Formoterol Easyhaler und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Formoterol Easyhaler beachten?
3. Wie ist Formoterol Easyhaler anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Formoterol Easyhaler aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Formoterol Easyhaler und wofür wird es angewendet?**

Formoterol Easyhaler wird **zur Behandlung von Asthma** bei Patienten angewendet, die bereits inhalierbares Kortison erhalten.

Es erleichtert das Atmen, indem es die verkrampfte Muskulatur der Atemwege in den Lungen entspannt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Formoterol Easyhaler beachten?**

**Formoterol Easyhaler darf nicht angewendet werden,**

wenn Sie allergisch gegen Formoterol oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Fragen Sie vor der Anwendung von Formoterol Easyhaler Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden:

- Herzkrankheit
- Bluthochdruck
- Diabetes
- zu wenig Kalium im Blut
- Schilddrüsenüberfunktion
- Tumor des Nebennierenmarks - d. h. des inneren Teils der über beiden Nieren liegenden Drüsen
- Erweiterung einer Arterie

Formoterol Easyhaler muss regelmäßig angewendet werden. Es ist wichtig, dass Sie Ihr inhalierbares Kortisonpräparat bzw. andere entzündungshemmende Mittel weiterhin regelmäßig wie von Ihrem Arzt verordnet anwenden, selbst wenn es Ihnen besser geht.

Die Behandlung sollte nicht während eines Zeitraums aufgenommen werden, in dem sich Ihre Beschwerden verschlimmern. Formoterol darf nicht zur Linderung akuter Asthmabeschwerden angewendet werden. Akute

Asthmaanfälle sollten mit einem kurzwirkenden inhalativen Arzneimittel behandelt werden, um die Bronchien zu erweitern.

Bitte setzen Sie die Anwendung von Formoterol Easyhaler auch dann fort, wenn Ihre Beschwerden andauern oder sich sogar verschlimmern. Wenden Sie sich jedoch unverzüglich an Ihren Arzt, falls Sie ein anderes Arzneimittel benötigen.

### **Auswirkungen bei Fehlgebrauch zu Dopingzwecken**

Die Anwendung von Formoterol Easyhaler kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen. Eine missbräuchliche Anwendung des Arzneimittels Formoterol Easyhaler zu Dopingzwecken kann zu einer Gefährdung Ihrer Gesundheit führen.

### **Anwendung von Formoterol Easyhaler zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Die folgenden Arzneimittel können Formoterol Easyhaler in besonderem Maß beeinflussen oder durch Formoterol Easyhaler beeinflusst werden:

- **Chinidin, Disopyramid, Procainamid:** Arzneimittel zur Behandlung von Herzrhythmusstörungen
- Arzneimittel zur Behandlung von **Herzerkrankungen** oder **erhöhtem Augeninnendruck** (Augentropfen oder Tabletten) mit Wirkstoffen, die auf „-olol“ enden wie z. B. Propranolol
- **Arzneimittel, die die Wasserausscheidung über die Nieren erhöhen**
- **Theophyllin oder Aminophyllin:** Arzneimittel zur Behandlung von Asthma oder anderen Erkrankungen der Atemwege
- **Arzneimittel zur Behandlung von Allergien, Schlafstörungen, Erkältungskrankheiten;** oder Arzneimittel zur Vorbeugung und Behandlung von **Übelkeit** und **Erbrechen**, wie z. B. Terfenadin, Astemizol, Mizolastin
- bestimmte **Arzneimittel zur Behandlung von Depression** oder **Parkinson-Krankheit**, wie z. B. Selegilin, Moclobemid, Tranylcypromin
- bestimmte **Arzneimittel zur Behandlung von Depression, psychischen Störungen** oder **Angststörungen**, wie z. B. Imipramin, Doxepin, Amitriptylin, Opipramol
- **Arzneimittel zur Behandlung von psychischen Störungen, Übelkeit** oder **Erbrechen** mit Wirkstoffen, die in den meisten Fällen auf „-azin“ enden
- **Levodopa:** ein Arzneimittel zur Behandlung der Parkinson-Krankheit
- **Levothyroxin:** ein Arzneimittel zur Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen
- **Oxytocin:** Arzneimittel zum Einleiten der Wehen oder zur Vereinfachung des Stillens
- bestimmte **inhalative bronchienerweiternde Arzneimittel**, wie z. B. Salbutamol, Salmeterol
- bestimmte **Steroide** wie z. B.
  - **Kortisone:** Arzneimittel zur Entzündungshemmung oder Verhinderung der Abstoßung eines transplantierten Organs
  - **Spironolacton:** ein Arzneimittel, das die **Wasserausscheidung** über die Nieren **erhöht**
- **Narkosemittel** wie z. B. Halothan
- **Alkohol**
- **bestimmte Antibiotika** wie Erythromycin

### **Anwendung von Formoterol Easyhaler zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Alkoholkonsum kann die Wirkung von Formoterol beeinflussen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenden Sie Formoterol Easyhaler während der Schwangerschaft oder Stillzeit **nur dann** an, wenn Ihr Arzt es für **unbedingt notwendig** hält.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Formoterol Easyhaler hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen. Falls es nach der Anwendung von Formoterol Easyhaler® zu Schwindel oder anderen ähnlichen Nebenwirkungen kommt, sollten Sie sich nicht ans Steuer eines Fahrzeugs setzen und keine Maschinen bedienen.

### **Formoterol Easyhaler enthält Lactose**

Wenn Sie von Ihrem Arzt erfahren haben, dass Sie an einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden, halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### **3. Wie ist Formoterol Easyhaler anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

#### **Erwachsene einschließlich älterer Patienten**

1 Inhalation 2-mal täglich

In schweren Fällen kann die Dosis auf 2 Inhalationen 2-mal täglich erhöht werden.

Maximaldosis: 4 Inhalationen täglich

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

##### Kinder ab 6 Jahre

1 Inhalation 2-mal täglich

Maximaldosis: 2 Inhalationen täglich

##### Kinder unter 6 Jahren

Formoterol Easyhaler wird für diese Altersgruppe nicht empfohlen.

Die Wirkung des Arzneimittels setzt nach 1-3 Minuten ein und hält ungefähr 12 Stunden lang an.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung wird **von Ihrem Arzt festgelegt**.

#### **Besondere Patientengruppen**

##### Ältere Menschen (65 Jahre und älter)

Wenn Sie 65 Jahre oder älter sind, können Sie Formoterol Easyhaler in der gleichen Dosierung wie andere Erwachsene anwenden.

##### Kinder und Jugendliche

Formoterol Easyhaler ist geeignet für Kinder ab 6 Jahren oder älter. Kinder sollten Formoterol Easyhaler nur anwenden, wenn sie in der Lage sind, den Inhalator richtig anzuwenden (siehe "Wie ist Formoterol Easyhaler anzuwenden?"). Kinder sollten sonst den Inhalator nur mit Hilfe eines Erwachsenen anwenden.

##### Patienten mit Leber-oder Nierenerkrankungen

Die Pharmakokinetik von Formoterol wurde bei Patienten mit Leber-oder Nierenerkrankungen nicht untersucht.

#### **Art der Anwendung**

Die Inhalation mit Formoterol Easyhaler sollte vorzugsweise morgens und abends vorgenommen werden. Es ist nicht erforderlich, Formoterol Easyhaler zusammen mit einer Mahlzeit anzuwenden.

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.

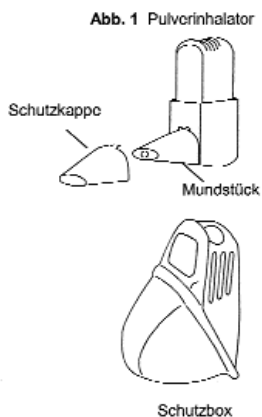
## A. Vorbereitung des Inhalators

Der Inhalator ist in einem Laminatbeutel verpackt, um das Pulver trocken zu halten.

**Nehmen Sie den Inhalator nur aus dem Laminatbeutel, wenn Sie vorhaben ihn zu verwenden.**

Stellen Sie folgende Teile vor sich hin (Abbildung 1):

- Inhalator mit Schutzkappe
- Schutzbox



Der Easyhaler kann mit oder ohne Schutzbox verwendet werden.

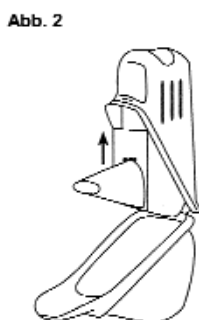
Falls Sie **keine Schutzbox verwenden**, gehen Sie zu Schritt B „Inhalation des Arzneimittels“.

Falls Sie **die Schutzbox verwenden**:

Öffnen Sie die Schutzbox. Stellen Sie sicher, dass das Mundstück durch die Kappe gesichert ist; sie verhindert eine unbeabsichtigte Betätigung des Inhalators.

Legen Sie den Inhalator wieder in die Schutzbox (Abbildung 2).

Wenn Sie den Inhalator nicht sofort verwenden möchten, schließen Sie die Schutzbox.



## B. Inhalation des Arzneimittels

Die Abbildungen 3a-7a zeigen die Anwendung des Easyhalers **mit** Schutzbox, die Abbildungen 3b-7b zeigen die Anwendung **ohne** Schutzbox.

Falls Sie die Schutzbox verwenden, öffnen Sie diese.

1) **Entfernen Sie die Schutzkappe des Mundstücks.**

- 2) **Schütteln** Sie den Inhalator 3–5-mal kräftig hoch und runter (Abbildung 3a bzw. 3b). Damit wird

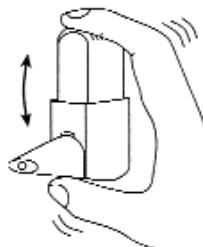
Abb. 3a



sichergestellt, dass sich das Pulver richtig löst und die richtige Dosis abgegeben wird. Halten Sie den Inhalator während des Schüttelns senkrecht.

**Während des Schüttelns den Inhalator nicht betätigen.**

Abb.3b



- 3) **Betätigen**

Halten Sie den Inhalator senkrecht zwischen Daumen und Zeigefinger (Abbildung 4a bzw. 4b).

**Betätigen Sie den Inhalator, indem Sie ein einziges Mal drücken**, bis Sie ein Klicken hören. Entlassen Sie dann den Inhalator wieder in die ursprüngliche Position. Das Pulver gelangt in den Inhalationskanal des Inhalators.

Abb. 4a

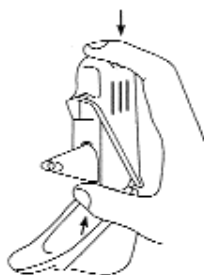
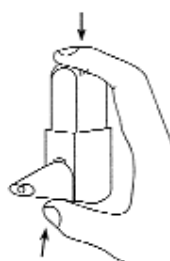


Abb. 4b



#### **Hinweis**

Wenn Sie den Inhalator versehentlich oder mehr als einmal betätigen: Entleeren Sie das Mundstück, indem Sie es auf Ihre Handfläche oder eine Tischplatte klopfen (Abbildung 6a bzw. 6b). Wiederholen Sie anschließend die Schritte 2 und 3.

Abb. 6a

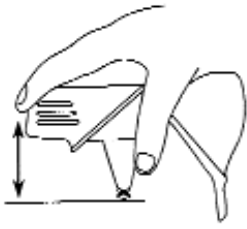
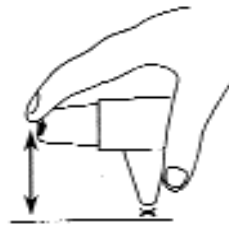


Abb. 6b



4) **Inhalieren** Sie das Arzneimittel wie folgt:

- **Atmen** Sie zuerst **normal aus**.
- Führen Sie dann das Mundstück in Ihrem Mund zwischen Ihre Zähne und umschließen Sie es fest mit Ihren Lippen.  
**Atmen Sie durch den Mund kräftig und tief ein** (Abbildung 5a bzw. 5b).

Abb. 5a



Abb. 5b



- Nehmen Sie das Mundstück aus dem Mund.
- Halten Sie 5-10 Sekunden lang den Atem an und atmen Sie anschließend normal weiter. Falls Ihnen mehrere Dosen verordnet wurden, wiederholen Sie die Schritte 2) Schütteln, 3) Betätigen, 4) Inhalieren.

**Hinweis**

Atmen Sie nicht in den Inhalator aus, da die Feuchtigkeit Ihres Atems das Produkt schädigt.

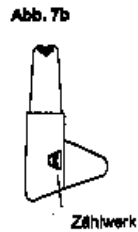
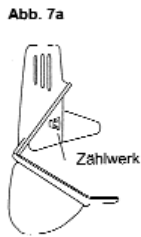
5) **Setzen Sie die Schutzkappe des Mundstücks wieder auf.**

**C. Reinigung**

Reinigen Sie das Mundstück nach Notwendigkeit, aber mindestens einmal pro Woche mit einem trockenen Tuch.

**Verwenden Sie für die Reinigung kein Wasser!**

**D. Ersetzen Ihres Inhalators**



Der Inhalator verfügt über einen Dosiszähler, der die Anzahl an übrigen Dosen anzeigt (Abbildung 7a bzw. 7b).

Der Zähler bewegt sich nach jeder fünften Betätigung. Die Zähleranzeige erscheint rot, wenn noch 20 Dosen übrig sind. Wenn der Zähler 0 anzeigt, ist normalerweise noch etwas Pulver übrig. Der Inhalator muss jetzt jedoch ersetzt werden, um eine genaue Dosierung zu gewährleisten.

- Bewahren Sie die Schutzbox für Ihren neuen Inhalator auf.

**Wenn Sie eine größere Menge von Formoterol Easyhaler angewendet haben als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge von Formoterol Easyhaler angewendet haben, als Sie sollten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

**Wenn Sie die Anwendung von Formoterol Easyhaler vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

**Wenn Sie die Anwendung von Formoterol Easyhaler abbrechen**

Brechen Sie die Anwendung von Formoterol Easyhaler nicht ohne die Erlaubnis Ihres Arztes ab, da die therapeutische Wirkung ansonsten beeinträchtigt werden kann.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Einige Nebenwirkungen können schwerwiegend sein:

Symptome einer **allergischen Reaktion** wie

- Anschwellen von Gesicht, Zunge oder Rachen
- Schluckbeschwerden
- Hautveränderungen, die Brennnesselstichen ähneln
- Schwierigkeiten beim Atmen
- Niedriger Blutdruck

Dies tritt bei 1 bis 10 von 10.000 Behandelten auf.

Falls eine der oben unter „Symptome einer allergischen Reaktion“ genannten Nebenwirkungen auftritt, oder wenn eine Verschlechterung der Atmung unmittelbar nach der Anwendung auftritt, **brechen Sie die Anwendung** von Formoterol Easyhaler **ab und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Arzt.**

Die folgenden Nebenwirkungen wurden ebenfalls berichtet.

**Häufig (bei 1 bis 10 von 100 Behandelten)**

- Zittern
- Herzklopfen

- Kopfschmerzen

**Gelegentlich (bei 1 bis 10 von 1000 Behandelten)**

- Muskelkrämpfe, Muskelschmerzen
- Pulsrasen
- Schlaflosigkeit
- Nervosität
- Ruhelosigkeit
- Trockener Mund
- Schwierigkeiten beim Atmen
- Reizung von Mund und Rachen

**Selten (bei 1 bis 10 von 10.000 Behandelten)**

- Herzrhythmusstörungen
- Veränderungen des Kaliumspiegels im Blut
- Übelkeit

**Sehr selten (bei weniger als 1 von 10.000 Behandelten)**

- Geschmacksstörungen
- Ausschlag
- erhöhter Blutzucker (übermäßiger Durst, häufiges Wasserlassen und Müdigkeit über einen längeren Zeitraum sind hierbei typische Symptome)
- Schmerzen im Brustkorb
- Blutdruckschwankungen
- Schwindel
- Anschwellen von Füßen, Knöcheln oder Händen

**Häufigkeiten nicht bekannt, kann aber auftreten**

- Husten
- schneller, unregelmäßiger Herzschlag

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Formoterol Easyhaler aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr anwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

**Formoterol Easyhaler darf nicht feucht werden.** Es wird empfohlen, den Easyhaler nach dem Öffnen des Laminatbeutels in der Schutzbox aufzubewahren.



### **Vor dem Öffnen des Laminatbeutels**

Keine besonderen Lagerungshinweise.

### **Nach dem Öffnen des Laminatbeutels**

Nicht über 30 °C lagern.

### **Hinweis**

Die Dauer der Haltbarkeit von Formoterol Easyhaler **beträgt 4 Monate nach Öffnen des Laminatbeutels**. Als Gedächtnishilfe vermerken Sie bitte hier das Datum, an dem Sie den Laminatbeutel geöffnet haben:

### **6. Weitere Informationen**

#### **Was Formoterol Easyhaler enthält**

- Der Wirkstoff ist Formoterolfumarat-Dihydrat.  
Eine abgemessene und abgegebene Dosis zu 8 mg Pulver enthält 12 Mikrogramm Formoterolfumarat-Dihydrat.
- Der sonstige Bestandteil ist: Lactose-Monohydrat

#### **Wie Formoterol Easyhaler aussieht und Inhalt der Packung**

Formoterol Easyhaler enthält ein weißes bis gelblich-weißes Pulver.

#### **Packungsgrößen**

- 1 Inhalator enthält: 1,7 g Pulver zur Inhalation (entsprechend 120 Dosen)
- 1 Inhalator enthält: 1,7 g Pulver zur Inhalation (entsprechend 120 Dosen) + Schutzbox
- 2 Inhalatoren enthalten: je 1,7 g Pulver zur Inhalation, entsprechend 2 x 120 Dosen

Schutzbox separat erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Hexal AG  
Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen  
Telefon: (08024) 908-0  
Telefax: (08024) 908-1290  
E-Mail: service@hexal.com

#### **Hersteller**

Orion Corporation  
P.O. Box 65  
02101 Espoo  
Finnland

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2017.**

---

Liebe Patientin, lieber Patient,  
der Pulverinhalator Easyhaler® sollte in der dazugehörigen Schutzbox aufbewahrt werden. Wir bieten diese in einer Kombipackung (Easyhaler® Starterkit) an, die sowohl den Pulverinhalator als auch die passende Schutzbox beinhaltet. Unter der gebührenfreien Rufnummer 0800/4392527 können Sie die Schutzbox auch gerne bei uns kostenlos anfordern.