

GEBRAUCHSINFORMATION: Information für Anwender

## **Rivastigmin AL 1,5 mg Hartkapseln**

Rivastigmin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Rivastigmin AL und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Rivastigmin AL beachten?
3. Wie ist Rivastigmin AL einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Rivastigmin AL aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Rivastigmin AL und wofür wird es angewendet?**

Der Wirkstoff in Rivastigmin AL ist Rivastigmin.

Rivastigmin gehört zu einer Gruppe von Wirkstoffen, die Cholinesterasehemmer genannt werden. Bei Patienten mit Alzheimer-Krankheit oder Parkinson-Demenz sterben bestimmte Nervenzellen im Gehirn ab, was zu einem niedrigen Spiegel des Neurotransmitters Acetylcholin (eine Substanz, welche die Kommunikation der Nervenzellen miteinander ermöglicht) führt. Rivastigmin wirkt durch Blockade der Enzyme, die Acetylcholin abbauen: Acetylcholinesterase und Butyrylcholinesterase. Durch Blockade dieser Enzyme bewirkt Rivastigmin einen Anstieg von Acetylcholin im Gehirn und hilft, die Symptome der Alzheimer-Demenz und Parkinson-Demenz zu verringern.

Rivastigmin wird zur Behandlung von erwachsenen Patienten mit leichter bis mittelgradiger Alzheimer- Demenz verwendet, einer fortschreitenden Erkrankung des Gehirns, die schrittweise Gedächtnis, intellektuelle Fähigkeiten und Verhalten beeinflusst. Rivastigmin kann außerdem zur Behandlung von Demenz bei erwachsenen Patienten mit Parkinson-Krankheit verwendet werden.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Rivastigmin AL beachten?

Bevor Sie Rivastigmin AL zum ersten Mal einnehmen, ist es wichtig, dass Sie die folgenden Abschnitte lesen und eventuelle Unklarheiten mit Ihrem Arzt besprechen.

### **Rivastigmin AL darf NICHT eingenommen werden**

- wenn Sie **allergisch** gegen Rivastigmin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Wenn dies auf Sie zutrifft, informieren Sie Ihren Arzt und nehmen Sie kein Rivastigmin AL ein.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Rivastigmin AL einnehmen:

- wenn Sie einen **unregelmäßigen Herzschlag** (Herzrhythmusstörungen) haben oder schon einmal hatten.
- wenn Sie ein aktives **Magengeschwür** haben oder schon einmal hatten.
- wenn Sie **Schwierigkeiten beim Wasserlassen** haben oder schon einmal hatten.
- wenn Sie **Krampfanfälle** haben oder schon einmal hatten.
- wenn Sie **Asthma** oder eine schwere **Atemwegserkrankung** haben oder schon einmal hatten.
- wenn Sie eine **eingeschränkte Nierenfunktion** haben oder schon einmal hatten.
- wenn Sie eine **eingeschränkte Leberfunktion** haben oder schon einmal hatten.
- wenn Sie **krankhaft zittern**.
- wenn Sie ein **sehr niedriges Körpergewicht** haben.
- wenn Sie **Probleme mit Ihrem Verdauungstrakt** haben wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall. Sie können zu viel Flüssigkeit verlieren, wenn Erbrechen und Durchfall zu lange anhalten.

Wenn einer dieser Punkte auf Sie zutrifft, muss Ihr Arzt Sie eventuell besonders sorgfältig überwachen, solange Sie dieses Arzneimittel verwenden.

Wenn Sie einige Tage lang kein Rivastigmin AL eingenommen haben, dürfen Sie Rivastigmin AL erst wieder einnehmen, nachdem Sie zuvor mit Ihrem Arzt gesprochen haben.

### **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung von Rivastigmin AL **bei Kindern und Jugendlichen** (unter 18 Jahren) wird **nicht empfohlen**.

### **Einnahme von Rivastigmin AL zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Rivastigmin AL sollte nicht gleichzeitig mit **anderen Arzneimitteln** gegeben werden, die eine **ähnliche Wirkung wie Rivastigmin AL** aufweisen. Rivastigmin AL kann Wechselwirkungen mit **Anticholinergika** haben (Arzneimittel, die zur Linderung von Magenkrämpfen oder Spasmen, zur Behandlung der Parkinson-Krankheit oder zur Vorbeugung von Reisekrankheit verwendet werden).

Rivastigmin AL sollte nicht gleichzeitig mit **Metoclopramid** (ein Arzneimittel zur Linderung oder Verhinderung von Übelkeit und Erbrechen) gegeben werden. Die gleichzeitige Einnahme beider Arzneimittel kann Probleme wie steife Gliedmaßen und zitternde Hände verursachen.

Wenn Sie sich während der Behandlung mit Rivastigmin AL einer Operation unterziehen müssen, müssen Sie den Narkosearzt davon in Kenntnis setzen, da Rivastigmin AL die Wirkung von einigen **Muskelrelaxanzien** während der Narkose verstärken kann.

Vorsicht bei Einnahme von Rivastigmin AL zusammen mit **Betablockern** (Arzneimittel wie Atenolol zur Behandlung von Bluthochdruck, Angina und anderen Herzleiden). Die gleichzeitige Einnahme beider Arzneimittel kann Probleme wie Verlangsamung des Herzschlags (Bradykardie) verursachen, die zur Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit führen kann.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **Schwangerschaft**

Wenn Sie schwanger sind, müssen die Vorteile der Behandlung mit Rivastigmin AL sorgfältig gegen die eventuellen Auswirkungen auf das ungeborene Kind abgewogen werden. Rivastigmin AL sollte in der Schwangerschaft nicht angewendet werden, es sei denn, sie ist unbedingt notwendig.

#### **Stillzeit**

Während der Behandlung mit Rivastigmin AL dürfen Sie nicht stillen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Ihr Arzt sagt Ihnen, ob Ihre Erkrankung es zulässt, dass Sie am Straßenverkehr teilnehmen und Maschinen bedienen. Rivastigmin AL kann Schwindel oder Schläfrigkeit hervorrufen, vor allem zu Beginn der Behandlung oder bei Dosissteigerung. Wenn Sie sich schwindlig oder schläfrig fühlen, setzen Sie sich

nicht an das Steuer eines Fahrzeugs, bedienen Sie keine Maschinen und tun Sie auch sonst nichts, wofür man konzentrierte Aufmerksamkeit braucht.

### **Rivastigmin AL enthält Lactose**

Bitte nehmen Sie Rivastigmin AL daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. Wie ist Rivastigmin AL einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **So beginnt die Behandlung**

Ihr Arzt sagt Ihnen, welche Dosis Rivastigmin AL Sie einnehmen sollen.

- Normalerweise beginnt die Behandlung mit einer niedrigen Dosis.
- Danach wird Ihr Arzt die Dosis langsam steigern, abhängig davon, wie Sie auf die Behandlung reagieren.
- Die höchste Dosis, die eingenommen werden sollte, beträgt 6,0 mg zweimal täglich.

Ihr Arzt wird regelmäßig untersuchen, ob das Medikament bei Ihnen wirkt. Außerdem wird Ihr Arzt Ihr Gewicht überwachen, während Sie dieses Medikament einnehmen.

Sollten Sie die Einnahme von Rivastigmin AL einmal mehrere Tage lang unterbrochen haben, müssen Sie mit Ihrem Arzt sprechen, bevor Sie wieder Rivastigmin AL einnehmen.

### **So nehmen Sie das Medikament ein**

- Sagen Sie der Person, die sich um Sie kümmert, dass Sie Rivastigmin AL einnehmen.
- Um einen Nutzen von dem Medikament zu haben, müssen Sie es jeden Tag einnehmen.
- Nehmen Sie Rivastigmin AL zweimal täglich (morgens und abends) mit einer Mahlzeit ein.
- Schlucken Sie die Kapseln unzerkaut mit Flüssigkeit.
- Sie dürfen die Kapseln nicht öffnen oder zerkleinern.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Rivastigmin AL eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich mehr Rivastigmin AL eingenommen haben, als Sie sollten, informieren Sie Ihren Arzt. Möglicherweise brauchen Sie ärztliche Betreuung.

Bei manchen Patienten, die aus Versehen zu viel Rivastigmin AL eingenommen haben, traten Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, erhöhter Blutdruck und Halluzinationen auf. Außerdem können verlangsamter Herzschlag und Ohnmacht auftreten.

### **Wenn Sie die Einnahme von Rivastigmin AL vergessen haben**

Wenn Sie feststellen, dass Sie einmal vergessen haben, Rivastigmin AL einzunehmen, warten Sie bis zum nächsten Einnahmezeitpunkt und führen Sie dann das von Ihrem Arzt für Sie vorgesehene Behandlungsschema fort. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen können dann auftreten, wenn Sie die Behandlung gerade begonnen oder die Dosis erhöht haben. In den meisten Fällen werden die Nebenwirkungen allmählich wieder verschwinden, wenn sich Ihr Körper an das Arzneimittel gewöhnt hat.

### **Sehr häufig (kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen):**

- Schwindel,
- Appetitverlust,
- Magenbeschwerden wie Übelkeit oder Erbrechen; Durchfall.

### **Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):**

- Angst,
- Schwitzen,
- Kopfschmerzen,
- Sodbrennen,
- Gewichtsabnahme,
- Bauchschmerzen,
- Aufgeregtheit,
- Müdigkeits- oder Schwächegefühl,
- allgemeines Unwohlsein,
- Zittern, Verwirrtheit,
- Verminderter Appetit.

**Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):**

- Depressionen,
- Schlafstörungen,
- Ohnmachtsanfälle oder Hinfallen,
- Verschlechterung der Leberfunktion.

**Selten (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen):**

- Brustschmerzen,
- Hautausschlag, Juckreiz,
- Krampfanfälle,
- Magen- oder Darmgeschwüre.

**Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen):**

- Bluthochdruck,
- Harnwegsinfektionen,
- Halluzinationen (Dinge sehen, die es nicht wirklich gibt),
- Störungen des Herzrhythmus (z.B. zu schneller oder zu langsamer Herzschlag),
- Blutungen im Darm; zu erkennen als Blut im Stuhl oder im Erbrochenen,
- Entzündung der Bauchspeicheldrüse; typische Anzeichen sind starke Schmerzen im Oberbauch, oft in Verbindung mit Übelkeit oder Erbrechen,
- Verschlechterung der Symptome einer Parkinson-Krankheit oder Auftreten Parkinson-ähnlicher Symptome; z.B. Muskelsteife oder Schwierigkeiten beim Ausführen von Bewegungen.

**Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):**

- Heftiges Erbrechen, das zum Einreißen der Speiseröhre führen kann,
- Dehydrierung (zu starker Flüssigkeitsverlust),
- Lebererkrankungen (gelbe Haut, Gelbfärbung des weißen Bereiches im Auge, anormales Dunklerwerden des Urins oder ungeklärte Übelkeit, Erbrechen, Müdigkeit und Appetitsverlust),
- Aggression, Ruhelosigkeit,
- ungleichmäßiger Herzschlag.

**Patienten mit Demenz und Parkinson-Krankheit**

Bei dieser Patientengruppe kommen einige der Nebenwirkungen häufiger vor, einige weitere Nebenwirkungen treten hier zusätzlich auf:

**Sehr häufig (kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen):**

- Zittern,
- Ohnmachtsanfälle,
- Hinfallen.

**Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):**

- Ängstlichkeit,
- Ruhelosigkeit,
- verlangsamter und beschleunigter Herzschlag,
- Schlafstörungen,
- vermehrter Speichelfluss und Dehydrierung,
- ungewöhnlich langsame oder unkontrollierte Bewegungen,
- Verschlechterung der Symptome einer Parkinson-Krankheit oder Auftreten Parkinson-ähnlicher Symptome; z.B. Muskelsteife oder Schwierigkeiten beim Ausführen von Bewegungen.

**Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):**

- Unregelmäßiger Herzschlag und unkontrollierte Bewegungen.

Wenn Sie eine dieser Nebenwirkungen bekommen, wenden Sie sich an Ihren Arzt – möglicherweise brauchen Sie ärztliche Hilfe.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen:

*Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)*

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Rivastigmin AL aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Blisterpackung und dem Umkarton angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30°C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Rivastigmin AL enthält

Der Wirkstoff ist: Rivastigmin.

1 Hartkapsel enthält 2,4 mg Rivastigmin[(R,R)-tartrat]  
(Rivastigminhydrogentartrat) entsprechend 1,5 mg Rivastigmin.

### Die sonstigen Bestandteile sind

Mikrokristalline Cellulose, Gelatine, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Natriumdodecylsulfat, Hochdisperses Siliciumdioxid, Gereinigtes Wasser, Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E172), Titandioxid (E171).

### Wie Rivastigmin AL aussieht und Inhalt der Packung

Gelbe Kapsel mit weißem bis gelblichem Pulver.

Rivastigmin AL ist in Blisterpackungen mit 7, 28, 30, 50, 56, 60, 84, 100, 112, 120, 168 und 250 Hartkapseln erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer

ALIUD PHARMA<sup>®</sup> GmbH  
Gottlieb-Daimler-Straße 19  
D-89150 Laichingen  
info@aliud.de

### Hersteller

STADA Arzneimittel AG, Stadastraße 2–18, 61118 Bad Vilbel

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2015.