

### 3. Packungsbeilage

#### Gebrauchsinformation

**Lesen Sie die gesamte *Packungsbeilage/Gebrauchsinformation* sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die *Packungsbeilage* auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese *Packungsbeilage* beinhaltet:

1. **Was ist Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl und wofür wird es angewendet?**
2. **Was müssen Sie vor der Anwendung von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl beachten?**
3. **Wie ist Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl anzuwenden?**
4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
5. **Wie ist Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl aufzubewahren?**
6. **Wie ist Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**
7. **Von wem ist Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl?**

### **Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl**

0,5/0,5 g / 1 g Flüssigkeit

Für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren

**Wirkstoffe: Eucalyptusöl, Kiefernadelöl**

#### **1. Was ist Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl und wofür wird es angewendet?**

**1.1 Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl ist ein pflanzliches Arzneimittel bei katarrhalischen Erkrankungen der Atemwege**

**1.2 Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl wird angewendet bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.**

Bei Beschwerden, die sich innerhalb von 4-5 Tagen nicht bessern oder die sich verschlimmern, bei Atemnot, bei Fieber, bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl beachten?**

## **2.1 Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl darf nicht angewendet werden bei**

- bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl oder gegen Cineol, den Hauptbestandteil von Eucalyptusöl,
- Keuchhusten, Asthma bronchiale oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen,
- Haut- und Kinderkrankheiten mit Exanthem (Hautausschlag).

### *Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Aus der verbreiteten Anwendung von Eucalyptusöl und Kiefernadelöl haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Aus allgemeinen Sicherheits-erwägungen heraus sollte jedoch Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl im ersten Schwangerschaftsdrittel nicht angewendet werden.

Aufgrund der fettlöslichen Eigenschaften der Wirkstoffe ist ein Übertritt in die Muttermilch nicht auszuschließen, jedoch liegen hierzu bei der inhalativen Anwendung keine Untersuchungen vor. Ätherische Öle können den Geschmack der Milch verändern und zu Trinkproblemen führen, dies wurde bei der Anwendung von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl bei Stillenden bisher aber nicht beschrieben.

### *Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?*

Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl darf bei Säuglingen und Kleinkindern bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres nicht angewendet werden.

## **2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl ist erforderlich**

Bitte beachten Sie den Hinweis unter „Anwendungsgebiete“.

Wegen der Gefahr von Verbrühungen (Siedeverzug) soll das Inhalat nicht auf einem Herd oder in einer Mikrowelle zubereitet, nicht auf einem Herd angewendet und nach dem Abkühlen nicht wieder aufgewärmt werden.

## **2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Bei intensiver Anwendung von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl können so große Mengen an Eucalyptusöl in den Körper gelangen, dass das fremdstoffabbauende Enzymsystem in der Leber beeinflusst wird und die Wirkung anderer Arzneimittel abgeschwächt und/oder verkürzt werden kann.

## **3. Wie ist Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl anzuwenden?**

Wenden Sie Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **3.1 Art der Anwendung**

Zum Inhalieren

### **3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Bei Schulkindern und Erwachsenen werden 1 - 5 Tropfen Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl in ein Gefäß mit heißem Wasser gegeben und die Dämpfe eingeatmet. Bei Kindern zwischen 2 und 6 Jahren werden 1 - 5 Tropfen Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl auf die Kleidung (nur farbechte Textilien) in Nähe der Atmungsorgane gegeben.

### *Wie und wann sollten Sie Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl anwenden?*

Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl kann bis zu 4 x täglich angewendet werden.

### *Wie lange sollten Sie Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl anwenden?*

Die Dauer der Anwendung von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl richtet sich nach den Beschwerden.

*Patienten mit eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion:*

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

**3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl angewendet haben, als Sie sollten:**

Bei übermäßigem Inhalieren können Husten und Atemnot auftreten. Nach Abbrechen der Inhalation klingen die Beschwerden ab.

Die versehentliche Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann erhebliche Beschwerden (z. B. Erbrechen, Bauchschmerzen, Benommenheit, Atemnot) hervorrufen. In diesem Falle, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind, sollten Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung setzen. Milch oder alkoholische Getränke sollten im Fall einer Überdosierung nicht getrunken werden, da diese die Aufnahme der Wirkstoffe von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl in das Blut fördern können.

**3.4 Wenn Sie die Anwendung von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl vergessen haben:**

Auch wenn Sie eine Anwendung von Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl vergessen haben, sollten Sie Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl weiter vorschriftsmäßig ohne Erhöhung der Dosis anwenden.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Eucalyptusöl und Kiefernadelöl, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

An Haut und Schleimhäuten können Überempfindlichkeitsreaktionen oder verstärkte Reizerscheinungen auftreten, Verkrampfungen der Bronchien können verstärkt werden. Ein Hustenreiz kann ausgelöst werden.

Es ist nicht auszuschließen, dass bei Kleinkindern bei bestimmungsgemäßer Anwendung akute Atemnot auftreten kann (siehe Hinweis unter 2.1). In diesem Fall ist sofort ein Arzt aufzusuchen. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, so informieren Sie bitte Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

*Meldung von Nebenwirkungen*

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum ist auf Faltschachtel und Etikett aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl ist nach Anbruch 12 Monate haltbar.

**6. Wie ist Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**

1 g Flüssigkeit enthält: Wirkstoffe: Eucalyptusöl 0,5 g, Kiefernadelöl 0,5 g.

Sonstige Bestandteile: keine.

Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl ist in einer Packung mit 10 ml und 20 ml Flüssigkeit erhältlich.

**7. Von wem ist Pinimenthol® Erkältungsinhalat Eucalyptusöl Kiefernadelöl?**

*Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller*

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Str. 4

76227 Karlsruhe

Telefon: 0800 000 52 58

Telefax: 0800 100 95 49

[www.schwabe.de](http://www.schwabe.de)

**Stand der Information:**

Januar 2014

---

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr. 42487.00.00