



Vitamin C depo Tabletten

Orthomol Vitamin C depo ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 225 mg Vitamin C und Citrus-Bioflavonoiden in einer Tablette.

Vitamin C ist in vielen Lebensmitteln enthalten, besonders hoch ist der Gehalt in frischem Gemüse und Obst. Vitamin C ist licht- und sauerstoffempfindlich. Dies kann dazu führen, dass durch Lagerung und küchentechnische Bearbeitung große Anteile des Vitamin C-Gehaltes verloren gehen.

Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C ist jedoch äußerst wichtig, da viele körpereigene Funktionen positiv beeinflusst werden, z. B.:

- Immunsystem
- Wundheilung
- Eisenstoffwechsel

Daneben wirkt es als Radikalfänger, d. h. es kann die schädlichen freien Radikale, die im Körper während verschiedener Stoffwechselfvorgänge entstehen, unschädlich machen. Diese freien Radikale werden mit Krankheiten wie Arteriosklerose, Krebs u. a. in Verbindung gebracht.

Citrusbioflavonoide verfügen ebenfalls über antioxidative Eigenschaften und unterstützen die biologische Aktivität des Vitamin C.

Der Körper kann Vitamin C nicht ausreichend speichern. Die spezielle Zubereitung der Tablette sorgt dafür, dass die Mikronährstoffe im Magen-Darm-Trakt verzögert freigesetzt und dem Organismus bis zu einer Dauer von 6 Stunden zur Verfügung gestellt werden.

Im Allgemeinen eine Tablette pro Tag unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Ein Spender enthält 100 Tabletten.

Orthomol Vitamin C depo Tabletten

1 Spender im Display AVP (inkl. MwSt.) 9,70 €

10 Spender im Display AVP (inkl. MwSt.) 97,00 €

Orthomol Vitamin C depo zählt zum apothekenüblichen Sortiment.



Zusammensetzung

	pro Tagesportion	% RDA*	pro 100 g
Vitamin C	225 mg	375	62 g
Bioflavonoide aus Citrusfrüchten	10 mg	**	2,8 g

* Empfohlene Tagesdosis gemäß EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung

** noch keine Empfehlung der EU vorhanden