

ProBio-Cult *lactosefrei*

Sie haben mit ProBio-Cult lactosefrei ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke erworben. ProBio-Cult lactosefrei enthält probiotische Milchsäurebakterien, Vitamine des B-Komplexes (Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₁₂), Folsäure, Biotin, Vitamin D₃, Lycopin und die Aminosäure Glutamin. ProBio-Cult lactosefrei **ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, dass zur diätetischen Behandlung von Störungen der Darmflora, bei entzündlichen Darmprozessen sowie zur Stärkung der Abwehrkräfte, bei Allergien und nach Antibiotikaeinnahme eingenommen wird.**

Im Folgenden haben wir einige wichtige Informationen zu ProBio-Cult lactosefrei und zu einer gesunden Ernährung für Sie zusammengestellt. Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation vor dem Verzehr von ProBio-Cult lactosefrei sorgfältig durch.

Inhalt 20/100 Kapseln (7,5/37,5 g) 1 Kapsel (375 mg) enthält durchschnittlich:	Pro 100 g	Tagesdosis (bei 3/6 Kapseln)	% des empf. Tages- bedarfs (3/6 Kapseln)*
Glutamin	100,0 mg	26,6 g	300 mg/600 mg ***
Lactobacillus acidophilus (LA-5® Lactobacillus acidophilus)	45,0 mg	12,0 g	135 mg/270 mg ***
Bifidobacterium lactis (BB-12® Bifidobacterium) (= 5,7 x 10 ⁹ Keime gesamt pro Kapsel)	45,0 mg	12,0 g	135 mg/270 mg ***
Vitamin B2	0,8 mg	213,3 mg	2,4 mg/4,8 mg 150 %/300 %* **
Vitamin B1	0,7 mg	186,6 mg	2,1 mg/4,2 mg 150 %/300 %* **
Vitamin B12	0,5 µg	133,3 µg	1,5 µg/3,0 µg 150 %/300 %* **
Folsäure	100 µg	26,6 mg	300 µg/600 µg 150 %/300 %* **
Biotin	75 µg	20,0 mg	225 µg/450 µg 150 %/300 %* **
Vitamin D3	0,83 µg	221,3 µg	2,49 µg/4,98 µg 50 %/100 %* **
Lycopin (Tomatenlycopin)	1,5 mg	0,4 g	4,5 mg/9,0 mg ***
Kohlenhydrate	106,1 mg	28,3 g	0,32/0,64 g
Fett	4,1 mg	1,1 g	0,01/0,02 g
Eiweiß	132,7 mg	35,4 g	0,40/0,80 g
Ballaststoffe	117,7 mg	31,4 g	0,35/0,70 g
Brennwerte	4,2 kJ	1124 kJ	12,6/25,3 kJ
	0,9 kcal	265 kcal	2,9/5,9 kcal

* % des empfohlenen Tagesbedarfs gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

** Die Dosis ist den Anforderungen entsprechend erhöht

*** keine Angaben gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Zutatenliste:

Glutamin, probiotische Milchsäurebakterien [Lactobacillus acidophilus (LA-5® Lactobacillus acidophilus), Bifidobacterium lactis (BB-12® Bifidobacterium)], Trägerstoffe Glucose, Cellulose und Maltodextrin, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Lycopin (Tomatenlycopin), Verdickungsmittel Gummi arabicum, Lecithin, Kartoffelstärke, Maisstärke, Farbstoff Titandioxid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Ohne: Gluten, Hefe, Milchzucker, Konservierungsstoffe

Verzehrempfehlung:

In der ersten Woche 3 x täglich 2 Kapseln unzerkaut vor oder zu den Mahlzeiten einnehmen. Danach kann die Dosierung in Absprache mit dem Therapeuten auf 3 x täglich 1 Kapsel reduziert werden.

Die Inhaltsstoffe von ProBio-Cult lactosefrei

Eine kurze Erläuterung, welche Bedeutung probiotische Milchsäurebakterien und ausgewählte Vitamine sowie die Aminosäure Glutamin und das Lycopin für den menschlichen Darm haben, lesen Sie bitte in den nachfolgenden Abschnitten.

Welche Bedeutung kommt den probiotischen Kulturen in ProBio-Cult lactosefrei zu?

Den menschlichen Darm besiedeln Milliarden kleine Mikroorganismen (Bakterien). Die Gesamtheit der Bakterien wird auch als Darmflora bezeichnet. Milchsäurebakterien sind ein wichtiger Teil der natürlichen Darmflora, sie besiedeln normalerweise bis zu 80 % des Dünndarm- und Dickdarms und übernehmen gemeinsam mit anderen wichtigen Stoffen die Energieversorgung. Sie sind natürlich auch für die Verwertung der Nahrung zuständig. Für die natürlichen, gesunderhaltenden Darmfunktionen sind probiotische Milchsäurebakterien unerlässlich.

In ProBio-Cult lactosefrei sind die besonderen Bakterienstämme Lactobacillus acidophilus (LA-5® Lactobacillus acidophilus) und Bifidobacterium lactis (BB-12® Bifidobacterium) enthalten. Aufgrund ihres besonderen Herstellungsverfahrens sind sie säurestabil und können somit im Gegensatz zu Bakterien, die mit der Nahrung aufgenommen werden, den Magen mit seiner Säure unbeschadet passieren.

Da die Kulturen in ProBio-Cult lactosefrei in besonders hoher Konzentration enthalten sind, erreichen Lactobacillus acidophilus (LA-5® Lactobacillus acidophilus) und Bifidobacterium lactis (BB-12® Bifidobacterium) in ausreichender Menge die Stellen im Darm, wo sie gebraucht werden. Mit 3 Kapseln ProBio-Cult lactosefrei nehmen Sie $1,7 \times 10^{10}$ (17 Milliarden Keime) an probiotischen Milchsäurebakterien zu sich. ProBio-Cult lactosefrei hilft Ihnen im Rahmen einer diätetischen Behandlung bei Störungen der Darmflora, bei entzündlichen Darmprozessen sowie zur Stärkung der natürlichen Abwehrkräfte, bei Allergien und nach Einnahme von Antibiotika die natürlichen Darmfunktionen wieder aufzubauen und zu regulieren. Die beiden probiotischen Bakterienstämme Lactobacillus acidophilus (LA-5® Lactobacillus acidophilus) und Bifidobacterium lactis (BB-12® Bifidobacterium) fördern die Lactoseverwertung.

Warum ist die Aminosäure Glutamin für einen gesunden Darm besonders wichtig?

Von besonderer Bedeutung für die menschlichen Zellen des Magen-Darm Kanals ist eine ausreichende Verfügbarkeit mit der Aminosäure Glutamin. Im Magen-Darm-Trakt hat Glutamin die Funktion eines wesentlichen energieliefernden Substrates der menschlichen Darmschleimhäute. Unter Glutaminmangel kann die für das Immunsystem wichtige Barrierefunktion des Darms beeinträchtigt werden. Menschen, die ausreichend mit Glutamin versorgt sind, zeigen eine gute Regeneration von Schleimhautzellen im Darm, Gemeinsam mit den probiotischen Bakterien spielt Glutamin eine wichtige Rolle bei der Behandlung von Störungen der Darmflora und von entzündlichen Darmprozessen.

Welche Bedeutung haben die anderen Vitalstoffe von ProBio-Cult lactosefrei?

Der Vitamin B-Komplex mit den **B-Vitaminen B₁ (Thiaminmononitrat), B₂ (Riboflavin), B₁₂ (Cyanocobalamin)** sowie Folsäure und Biotin unterstützen zusätzlich zu den Probiotika die natürlichen Verdauungsvorgänge im Darm und die Stoffwechselfvorgänge der Darmschleimhaut.

Bei einer gestörten Darmflora ist häufig auch die Resorption der fettlöslichen und wasserlöslichen Vitamine gestört. Um einem eventuellen Mangel vorzubeugen, ist neben den oben genannten wasserlöslichen Vitaminen des B-Komplexes zusätzlich auch das fettlösliche Vitamin D₃ (Cholecalciferol) enthalten. Vitamin D₃ unterstützt den Transport von Nährstoffen aus dem Darm in die Blutbahn und ist deshalb wichtig für eine gesunde Resorption. Zusätzlich enthält ProBio-Cult lactosefrei Lycopin aus der Tomate. Lycopin hat antioxidative und immunstimulierende Eigenschaften und wird im Darm besonders gut aufgenommen.

Wichtige Hinweise:

Ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. ProBio-Cult lactosefrei ist bei Raumtemperatur trocken zu lagern. Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bitte verwenden Sie die Kapseln nicht über das auf der Packung angegebene Verfalldatum hinaus.

Verzehrform und Inhalt:

7,5 g (20 Kapseln à 375 mg)

37,5 g (100 Kapseln à 375 mg)

Vertreiber und Mitvertrieb:

Syxyl GmbH & Co.KG Gereonsmühlengasse 5 50670 Köln

Tel.: 0221/1652630 Telefax: 0221/1652631

E-Mail: info@syxyl.de Internet: www.syxyl.de

Mitvertreiber: Artesan Pharma GmbH & Co.KG, Wendlandstraße 1, 29439 Lüchow

Neben der Anwendung von probiotischen Milchsäurebakterien sind der pflanzliche Inhaltsstoff Okoubaka und das Enzym Lactase bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten mit Magen-Darm Beschwerden (Allergolact) von Bedeutung.

Wertere Informationen zu ProBio-Cult lactosefrei oder zu Allergolact gewünscht?

Ausführliche Broschüren unter

Telefon: 0221/1652630 Fax: 0221/1652631

E-Mail: info@syxyl.de Internet: www.syxyl.de