

Wertvolle Hinweise für die Ernährung und zu Basosyx:

Nahrungsmittel beliefern den Körper mit Energie und allen zum Leben benötigten Naturstoffen. Der Mensch ist in zunehmendem Maße auch Umweltfaktoren ausgeliefert, die in sein körperliches Empfinden eingreifen können. Hierzu zählen auch Lebensmittel, die bei bestimmten Personen Abwehrreaktionen (Allergien) auslösen können. Basosyx ist gluten-, hefe-, milchzucker-, gelatine- und konservierungsmittelfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Eine weitere wichtige Ergänzung der täglichen Nahrung kann im Bedarfsfall mit rein pflanzlichen Enzymen (regazym plus) erfolgen. Dies ist besonders dann sinnvoll, wenn die natürlichen Vorgänge beim Stoffwechsel unterstützt werden sollten - immer dann, wenn besondere Belastungen des Körpers vorliegen.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie zur Nahrungsergänzung mit Basosyx gemacht haben. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.

Ihr Syxyl Team

Syxyl GmbH, 50670 Köln
E-Mail: info@syxyl.de
Tel.: 0221/1652630 Fax.: 0221/1652631
Internet: www.syxyl.de
Artesan Pharma, 29439 Lüchow

Basosyx **natriumfrei** **lactosefrei** **zuckerfrei**

Mit basischen Mineralien, Zink, Spargel- und Spirulinaalgenpulver für den Säure-Basen-Haushalt.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutatenliste: Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Füllstoff Cellulose, Zinkgluconat, Füllstoff Carboxymethylcellulose, Kaliumcitrat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Spirulinaalgenpulver, Spargelpulver.

Nährwerttabelle

Durchschnittswerte 1 Tablette (700 mg) enthält	6 Tabletten enthalten
Calciumcarbonat 402 mg (entspricht 160,9 mg Calcium)	2,41 g (965,7 mg Calcium)
Magnesiumcarbonat 205,7 mg (entspricht 52,7 mg Magnesium)	1,23 g (316,2 mg Magnesium)
Zinkgluconat 18,45 mg (entspricht 2,5 mg Zink)	110,7 mg (15 mg Zink)
Kaliumcitrat 10 mg Spirulinaalgenpulver 5 mg Spargelpulver 5 mg	60 mg 30 mg 30 mg
Kohlenhydrate 0,002 g Fett 0,009 g Eiweiß 0,004 g	0,012 g 0,054 g 0,024 g
Brennwert 0,525 kJ 0,126 kcal	315 kJ 0,75 kcal

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie zur gezielten Nahrungsergänzung zwischen den Mahlzeiten je 1 - 2 Tabletten Basosyx. Die Tabletten können sowohl geschluckt als auch gekaut werden. Die durchschnittliche Tagesdosis von 3 x 2 Tabletten Basosyx (6 Tabletten) deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Calcium zu 120%, an Magnesium zu 105 % und an Zink zu 100 % gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung.

Mindesthaltbarkeitsdatum beachten!

Da in Basosyx Naturstoffe enthalten sind, können bei den Tabletten Farbunterschiede auftreten.

Erhältliche Packung:

Packung mit 112 g (160 Tabletten á 700 mg)

Basosyx ist frei von Gelatine, Gluten, Hefe, Milchzucker und Konservierungsstoffen.

Welche Bedeutung hat der Säure-Basen-Haushalt?

Viele wichtige Stoffwechselforgänge im Körper können nur richtig ablaufen, wenn im Organismus ein ausgeglichenes Verhältnis von Säuren und Basen vorhanden ist. Dieses Gleichgewicht ist für die Gesundheit und Befindlichkeit des Menschen sehr wichtig.

Wodurch kann eine Veränderung im Säure-Basen-Haushalt ausgelöst werden?

In erster Linie durch falsche Ernährung (zuviel Fleisch und Wurstwaren, zu viele zuckerhaltige Lebensmittel, Fast Food und denaturiertes Kantinenessen) aber auch Stresssituationen, denen man heute immer häufiger ausgesetzt ist, können zu einer Überlastung mit Säuren führen. Besonders dann, wenn der zum Ausgleich wichtige erhöhte Bedarf an Basen nicht durch eine geeignete, basenreiche Kost ausgeglichen wird. Auch bestimmte Medikamente können das Säure-Basen-Gleichgewicht stören. Da die Säuren normalerweise über die Nieren, die Haut und die Lunge ausgeschieden werden, können besondere Belastungen dieser Organe ebenfalls zu einem Anstieg der Säuren führen.

Was kann man tun, um einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt zu erhalten?

Im Vordergrund sollte immer eine basenreiche Ernährung stehen (**hierzu können Sie eine informative Broschüre zum Thema Säure-Basen-Haushalt mit Nahrungsmitteltabellen unter der unten genannten Anschrift anfordern**). Achten Sie auf den Verzehr einer gesunden Vollwertkost mit viel Obst und Gemüse. Auch basenreiche Trockenfrüchte sind zu empfehlen. Reduzieren Sie auf jeden Fall den Anteil an Fleisch, Wurst und zuckerhaltigen Nahrungsmitteln und Getränken. Besonders wichtig ist eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit (z.B. stilles Wasser) um die Ausscheidung über die Nieren zu erleichtern.

Was kann man darüber hinaus für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt tun?

Wenn Stresssituationen unvermeidbar sind, wenn eine ausgewogene Ernährung schwierig ist, dann kann man ergänzend zur Nahrung mit basischen Mineralstoffen - idealerweise natriumfrei - die Neutralisierung überschüssiger Säuren unterstützen. Sinnvoll ist auch eine Ergänzung mit geeigneten Pflanzenstoffen, die die Ausscheidung überschüssiger Säuren über die Niere unterstützen. In den **Basosyx Tabletten** sind diese wichtigen Maßnahmen vereint. Basische Mineralstoffe ohne Natrium für eine extra- und intrazelluläre Entsäuerung sowie Spirulinaalge zur Bindung freiwerdender Schlackenstoffe. Das Spargelpulver sorgt für eine natürliche Ausscheidung der sauren Metaboliten.

Wie sollten Sie Basosyx verzehren?

Basosyx sollte zwischen den Hauptmahlzeiten - am besten jeweils ca. 2 Stunden nach einer Mahlzeit - eingenommen werden. Die Tabletten sind neutral im Geschmack und können sowohl geschluckt als auch gekaut werden.