

# Milax<sup>®</sup> 1,0

1,0 g, Zäpfchen

Wirkstoff: Glycerol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Milax<sup>®</sup> 1,0 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach einigen Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Milax<sup>®</sup> 1,0 und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Milax<sup>®</sup> 1,0 beachten?
3. Wie ist Milax<sup>®</sup> 1,0 anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Milax<sup>®</sup> 1,0 aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



## 1. Was ist Milax<sup>®</sup> 1,0 und wofür wird es angewendet?

### Stoff- oder Indikationsgruppe oder Wirkweise

Milax<sup>®</sup> 1,0 ist ein Abführmittel.

### Anwendungsgebiete

Milax<sup>®</sup> 1,0 ist bestimmt zur Anwendung bei Verstopfung sowie zur Darmentleerung vor rektalen Untersuchungen

(Rektoskopie - Untersuchungen des Enddarmes); zur Erweichung des Stuhls bei Haemorrhoiden und Analfissuren (schmerzhafter Haut-, Schleimhauteinriss im Afterbereich).

## 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Milax<sup>®</sup> 1,0 beachten?

### Milax<sup>®</sup> 1,0 darf nicht angewendet werden:

- ▶ bei Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff Glycerol oder einem der sonstigen Bestandteile von Milax<sup>®</sup> 1,0
- ▶ bei Darmverschluss (Ileus)
- ▶ bei unklaren Bauchschmerzen

### Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Milax<sup>®</sup> 1,0 ist erforderlich:

Verstopfung, verbunden mit anderen Beschwerden wie Bauchschmerzen, Erbrechen und Fieber, kann Anzeichen einer ernsten Erkrankung (Darmverschluss, akute Entzündung im Bauchbereich) sein. Bei solchen Beschwerden sollten Sie Milax<sup>®</sup> 1,0 oder andere Medikamente nicht anwenden und unverzüglich ärztlichen Rat suchen.

### Hinweis:

Die Anwendung von Abführmitteln soll bei Verstopfung nur kurzfristig erfolgen! Im Allgemeinen wird eine Behandlung mit Milax<sup>®</sup> 1,0 erst dann empfohlen, wenn Sie mit Verän-

derung Ihrer Ernährung (durch vermehrte Aufnahme von Ballaststoffen und einer ausreichenden Flüssigkeitsaufnahme) sowie durch Änderung Ihres Lebensstils (mit ausreichender körperlicher Bewegung) keinen oder noch keinen ausreichenden Erfolg erzielen konnten!

### Bei Anwendung von Milax<sup>®</sup> 1,0 mit anderen Arzneimitteln:

Durch Milax<sup>®</sup> 1,0 kann die Wirkung anderer rektal verabreichter Arzneimittel durch deren vorzeitige Ausscheidung gemindert werden, wenn Milax<sup>®</sup> 1,0 vor deren vollständiger Wirkstoffaufnahme in den Körper angewendet wird.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Anwendung aller Arzneimittel Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Berichte über schädliche Wirkungen während der Schwangerschaft und der Stillperiode beim Menschen sind nicht bekannt.



### 3. Wie ist Milax® 1,0 anzuwenden?

Wenden Sie Milax® 1,0, wenn nicht anders verordnet, immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Dosierung

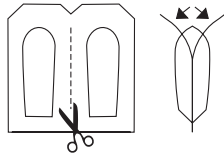
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

**Bei Bedarf wird 1 bis 2-mal täglich etwa 20 bis 30 Minuten vor der beabsichtigten Entleerung 1 Zäpfchen Milax® 1,0 (entsprechend 1,0 g Glycerol) in den Darm eingeführt.**

Da eine Verstopfung bei Klein- und Kleinstkindern der ärztlichen Abklärung bedarf, befragen Sie in diesen Fällen vor der Anwendung bitte den Arzt.

#### Art der Anwendung

Zur Entnahme wird ein Zäpfchen nach mehrmaligem Knicken der Perforation vom Streifen abgerissen bzw. mit Hilfe einer Schere abgetrennt. Die an der Zäpfchenspitze befindlichen lose aneinander liegenden Folienblättchen werden mit Daumen und Zeigefinger jeder Hand ergriffen und vorsichtig (bis das Zäpfchen aus der Folienhülle entnehmbar ist) auseinander gezogen (s. Abbildung).



Das Zäpfchen wird am besten angefeuchtet und vorsichtig tief in den After eingeführt.

Zur Verbesserung der Gleitfähigkeit kann es in der Hand erwärmt oder ganz kurz in heißes Wasser getaucht werden.

#### Dauer der Anwendung

Milax® 1,0 darf ohne ärztliche Anweisung nur kurzfristig angewendet werden. Bei chronischer Verstopfung oder anhaltenden Analbeschwerden sollte der Arzt zu Rate gezogen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Milax® 1,0 zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Milax® 1,0 angewendet haben als Sie sollten

Überdosierung und Vergiftung bei rektaler Anwendung sind bisher nicht bekannt geworden.

Eine Überdosierung kann zu Durchfall und gegebenenfalls Reizungen im Analbereich führen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Milax® 1,0 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Erkrankungen des Magen-Darmtraktes:

Reizungen der Enddarmschleimhaut sind möglich.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn die aufgeführte Nebenwirkung Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. Wie ist Milax® 1,0 aufzubewahren?

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Zäpfchenstreifen und der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfall-

datum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Vor Feuchtigkeit geschützt und nicht über 25 °C lagern.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Milax® 1,0 enthält:

Der Wirkstoff ist Glycerol.

Ein Zäpfchen enthält 1 g Glycerol.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Basisches Magnesiumcarbonat, Polysorbat 80 (pflanzlich), Hartfett

streifen aus weißer PE-beschichteter PVC-Folie mit eingepprägter Chargenbezeichnung

Originalpackung mit 10 Zäpfchen (N2)

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

BERLIN-CHEMIE AG

Glienicker Weg 125, D-12489 Berlin

Tel.: 030-6707-0 (Zentrale), Fax: 030-6707-2120

#### Wie Milax® 1,0 aussieht und Inhalt der Packung:

Farblose oder weiße bis schwach gelbliche torpedoförmige Zäpfchen ohne Luftschlüsse eingeschweißt in Gießform-

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: April 2008**