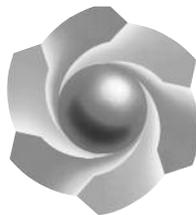


Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Biolectra®

ZINK

25 mg, Brausetabletten
Zinksulfat



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Biolectra Zink jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Biolectra Zink und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Biolectra Zink beachten?
3. Wie ist Biolectra Zink einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biolectra Zink aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST BIOLECTRA ZINK UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Biolectra Zink ist ein Mineralstoffpräparat zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BIOLECTRA ZINK BEACHTEN?

Biolectra Zink darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zinksulfat oder einen der sonstigen Bestandteile von Biolectra Zink sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Biolectra Zink ist erforderlich,

bei längerfristiger Einnahme von Zink. Dann sollte neben Zink auch Kupfer labor diagnostisch überwacht werden.

Bei Einnahme von Biolectra Zink mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Zink wird durch Chelatbildner, z. B. D-Penicillamin, Dimercaptopropan sulfonsäure (DMPS), Ethylen-diamintetraessigsäure (EDTA) gebunden. Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Eisensalzen kann die Resorption von Zink vermindert werden. Zink kann die Resorption von Kupfer beeinträchtigen. Die Wirksamkeit von Antibiotika wie Tetracyclin, Ciprofloxacin und Chinolonen wird bei gleichzeitiger Einnahme von Zink vermindert. Zwischen der Einnahme von Biolectra Zink und den oben genannten Arzneimitteln sollte daher ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Es bestehen keine Einschränkungen bei der Einnahme von Biolectra Zink Brausetabletten.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit sowie auf das Bedienen von Maschinen durch Zink sind nicht bekannt.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Biolectra Zink:

Eine Brausetablette enthält 14,14 mmol (325 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

3. WIE IST BIOLECTRA ZINK EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Biolectra Zink immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: Erwachsene täglich 1/2–1 Brausetablette (12,5–25 mg Zink).

Lösen Sie bitte die Brausetablette in einem halben Glas Wasser auf und trinken Sie das Glas vollständig aus, am besten nach einer Mahlzeit. Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Schweregrad des Zinkmangels (siehe auch unter Punkt 2: Besondere Vorsicht bei der Einnahme). Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Bioelectra Zink zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Bioelectra Zink eingenommen haben als Sie sollten:

Bei Überdosierungen treten Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Übelkeit und Erbrechen auf. Bei Verdacht auf Überdosierung verständigen Sie bitte sofort Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen einleiten.

Wenn Sie die Einnahme von Bioelectra Zink vergessen haben:

Sollten Sie einmal vergessen haben, Bioelectra Zink einzunehmen, nehmen Sie das Präparat am nächsten Tag wie gewohnt ein. Nehmen Sie nach einer vergessenen Einzeldosis nicht die doppelte Menge ein.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Bioelectra Zink Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelte von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelte von 10000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch werden keine Nebenwirkungen beobachtet. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST BIOLECTRA ZINK AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Siegelstreifen nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Bioelectra Zink enthält:

Der Wirkstoff ist:

Eine Brausetablette enthält 69 mg Zinksulfat 1H₂O, entsprechend 25 mg Zink.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Mannitol, Natriumcitrat, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Zitronenaroma. Physiologischer Brennwert pro Brausetablette: 29 kJ (7 kcal).

Für Diabetiker geeignet! Broteinheiten (BE) pro Brausetablette = 0,01

Glutenfrei
Lactosefrei

Wie Bioelectra Zink aussieht und Inhalt der Packung: Weiße, runde Brausetabletten mit Bruchkerbe auf einer Seite.

Bioelectra Zink ist in Packungen mit 20 Brausetabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Str. 5–8
82049 Großhesselohe / München
Telefon 089 / 79 102-0
Telefax 089 / 79 102-280

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2009.

BIOLECTRA KUNDEN-SERVICE

Mit Bioelectra Zink haben Sie sich für ein hochwertiges Arzneimittel entschieden.

Bioelectra Zink hilft Ihnen, sowohl eine bereits bestehende Zink-Unterversorgung schnell und gut verträglich auszugleichen, als auch eine tägliche Zink-Versorgung bei einem erhöhten Bedarf sicherzustellen (z.B. ist ein intaktes Immunsystem auf eine ausreichende Versorgung mit Zink angewiesen).

Zink ist an einer Reihe lebenswichtiger Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper beteiligt und stellt somit ein essentielles (=lebensnotwendiges) Spurenelement dar. Zink ist ein unentbehrlicher Bestandteil von über 300 Enzymen, die wiederum für die Aktivierung verschiedener Stoffwechselfvorgänge verantwortlich sind.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Zink haben, schreiben Sie an folgende Adresse:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Pharma • Ernährung • Kosmetik
Georg-Kalb-Str. 5–8
82049 Großhesselohe/München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

bioelectra@hermes-arzneimittel.de