

# SUBLIVAC® SUBLIVAC® FIX

431

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER



MAB41431/01

Gebrauchsinformation  
Dosierungsempfehlung  
Therapie-Bestellschein

SUBLIVAC®  
SUBLIVAC® FIX  
Sublinguale Tropfen  
Allergenextrakt(e)



**Liebe Patientin, lieber Patient,  
bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist SUBLIVAC und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von SUBLIVAC beachten?
3. Wie ist SUBLIVAC einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist SUBLIVAC aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist SUBLIVAC und wofür wird es angewendet?

SUBLIVAC ist eine Allergenlösung in Tropfenform, die unter die Zunge gebracht wird. Unter sublingualer spezifischer Immuntherapie (Hyposensibilisierung) versteht man die Behandlung mit Ihren allergieauslösenden Substanzen (Allergenen).

Durch die tägliche Einnahme von SUBLIVAC (Immuntherapie über einen Zeitraum von 3 – 5 Jahren) wird in der Regel eine herabgesetzte Empfindlichkeit sowie langfristig eine Unempfindlichkeit (Toleranz) gegenüber den Ihre Beschwerden verursachenden Allergenen bewirkt. Im Idealfall wird Beschwerdefreiheit erreicht.

SUBLIVAC wird angewendet zur Behandlung allergischer Erkrankungen, wie z.B. Heuschnupfen, laufende oder verstopfte Nase, Niesen (allergische Rhinitis), tränende, brennende oder juckende Augen (Konjunktivitis), leichte bis schwere Kurzatmigkeit, Husten mit oder ohne Auswurf (allergisches Asthma bronchiale), die durch Sensibilisierungen gegenüber allergenen Substanzen wie z.B. Pollen, Milben, Tierepithelien und Schimmelpilzen ausgelöst werden.

Vor Beginn der Immuntherapie mit SUBLIVAC ist es notwendig, dass ein Arzt mittels einer speziellen Allergiediagnostik (Allergietestung) bei Ihnen eine Allergie festgestellt hat.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von SUBLIVAC beachten?

#### SUBLIVAC darf nicht eingenommen werden bei

- akuten Infekten und Entzündungsprozessen der Augen, der Atemwege oder von an der Immunantwort beteiligten Organen
- fortgeschrittenen Veränderungen an der Lunge (z.B. Lungenblähung, Erweiterung der Bronchialäste)
- schweren Autoimmunerkrankungen (z.B. der Schilddrüse, des Nervensystems und rheumatischen Erkrankungen)
- Krebserkrankungen mit aktuellem Krankheitswert
- Immundefekten (auch durch Immunsuppressiva hervorgerufen)
- schwerem oder unzureichend behandeltem Asthma
- Überempfindlichkeit gegen einen der sonstigen Bestandteile von SUBLIVAC.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von SUBLIVAC ist erforderlich

- bei einer Schwangerschaft. Fragen Sie bitte Ihren Arzt, wenn Sie eine Schwangerschaft planen oder festgestellt haben.
- wenn die Behandlung mit Pollen-Extrakten (z.B. Bäumen oder Gräsern) während der Pollenflugzeit begonnen wird. Es besteht eine erhöhte Wahrscheinlichkeit, dass unerwünschte Reaktionen auftreten können.
- wenn Sie Infektionen im Mund- und Rachenraum haben.
- nach zahnärztlicher Behandlung (Zahnentfernung).

#### Bei Anwendung von SUBLIVAC mit anderen Arzneimitteln

Nehmen Sie SUBLIVAC nicht ein, wenn Sie zeitgleich mit einem Medikament behandelt werden, das Ihr Immunsystem beeinflusst (Immunsuppressivum).

Wenn Sie gleichzeitig mit einem symptomatischen Antiallergikum (z.B. Antihistaminikum oder kortisonhaltigen Präparat) und SUBLIVAC behandelt werden, kann sich die Verträglichkeit der bisherigen Dosis von SUBLIVAC verändern, wenn Sie die Einnahme des Antiallergikums ändern.

Im Falle einer Impfung sollten Sie die Einnahme von SUBLIVAC am gleichen und am darauf folgenden Tag unterbrechen. Sie können mit der Einnahme von SUBLIVAC zwei Tage nach der Impfung fortfahren, sofern keine Beschwerden aufgetreten sind. Falls Beschwerden im Zusammenhang mit der Impfung aufgetreten sind, sollte die nächste Einnahme von SUBLIVAC erst erfolgen, nachdem diese vollständig abgeklungen sind. Die Immuntherapie ist dann – je nach Dauer der Unterbrechung - mit reduzierter Dosis fortzuführen oder neu zu beginnen (Siehe unter 3. Wie ist SUBLIVAC einzunehmen? den Absatz 'Dosisreduktion bei Therapieunterbrechungen').

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Anwendung von SUBLIVAC mit Nahrungsmitteln und Getränken

Nach dem Genuss von Lebensmitteln, die verwandt (kreuzreaktiv) mit den Allergenen sind, gegen die Sie behandelt werden, z.B. beim Essen von Äpfeln oder Nüssen während einer Therapie mit Birkenpollen, können lokale Reaktionen und Symptome wie Lippenschwellung, Rachenschleimhautschwellung, Zungenbrennen, Jucken von Rachen, Gaumen und des Gehörganges auftreten.

#### Anwendung von SUBLIVAC bei weiteren Allergien

Die zusätzliche Belastung mit Allergenen aus der Umwelt oder Ihrem häuslichen Umfeld könnten - bei entsprechender Sensibilisierung - das Auftreten von Nebenwirkungen (siehe unter 4. 'Nebenwirkungen') begünstigen. Vermeiden Sie deshalb während der Therapie mit SUBLIVAC möglichst den Kontakt mit den krankheitsauslösenden oder verwandten Allergenen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Es gibt keine ausreichenden Daten zum Gebrauch von SUBLIVAC während der Schwangerschaft und Stillzeit.

### 3. Wie ist SUBLIVAC einzunehmen?

Nehmen Sie SUBLIVAC immer genau nach Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Das beiliegende Dosierschema dient als Richtschnur für die Einnahme von SUBLIVAC. Ihre individuelle Höchstdosis an Allergentropfen kann auch geringer sein. Ihr behandelnder Arzt kann von dieser Richtschnur abweichen und eine andere Dosierung empfehlen.

Vor dem ersten Gebrauch müssen Sie zuerst den Versiegelungsring des Flaschenverschlusses abziehen. **Schütteln** Sie die Flasche vor jeder Anwendung kurz auf. Tropfen Sie die **täglich** erforderliche Anzahl von Tropfen **unter die Zunge** und halten Sie diese dort für mindestens 1 Minute (vorzugsweise 2 - 3 Minuten) bevor Sie die Tropfen schlucken. Alternativ können die Tropfen mit Hilfe eines Löffels unter die Zunge gebracht werden.

Die **Grundbehandlung** (Steigerungsphase) beginnt mit einer Tagesdosis von einem Tropfen. Steigern Sie die Dosis täglich um einen Tropfen bis eine Tageshöchstdosis von 5 Tropfen pro Einnahme erreicht ist. **Fortsetzungsbehandlung:** Fahren Sie mit der täglichen Einnahme von 5 Tropfen fort, bis die Flasche leer ist. Bei einer Fortführung der Behandlung nehmen Sie bitte auch aus der neuen Flasche die zuletzt vertragene Tropfenzahl weiter ein.

Wenn Sie gleichzeitig mit zwei unterschiedlichen SUBLIVAC-Präparaten behandelt werden (z.B. mit Pollen und Hausstaubmilben), sollten die verschiedenen Allergenlösungen in der Steigerungsphase zeitlich versetzt (z.B. morgens und abends) eingenommen werden. In der Fortsetzungsbehandlung können die verschiedenen SUBLIVAC Lösungen – bei guter Verträglichkeit – nacheinander angewendet werden

Kinder sollten SUBLIVAC nur unter der Aufsicht von Erwachsenen einnehmen. Bei kleinen Kindern ist es ratsam, vor Beginn der Therapie die Tropfeneinnahme und das Halten der Tropfen unter der Zunge (z.B. mit Wasser) zu üben.

Um eine Unterbrechung der Behandlung zu vermeiden, sprechen Sie bitte rechtzeitig mit Ihrem behandelnden Arzt über die Fortsetzung der Behandlung. Im Falle der Fortsetzung der Behandlung sollte eine neue Packung rechtzeitig bestellt werden.

#### Wenn Sie eine größere Menge von SUBLIVAC eingenommen haben, als Sie sollten

Durch eine erhebliche Überdosierung können allergische Nebenwirkungen auftreten (siehe unter 4. 'Nebenwirkungen'). Bitte informieren Sie Ihren behandelnden Arzt sofort darüber. Besprechen Sie die weitere Dosierung auch dann mit Ihrem behandelnden Arzt, wenn keine unerwünschten Nebenwirkungen eingetreten sind.

#### Wenn Sie die Einnahme von SUBLIVAC vergessen haben

Wenn Sie die Einnahme vergessen haben oder die Tropfen für die Dauer von bis zu sieben Tagen (z.B. wegen einer Erkrankung oder Impfung) nicht einnehmen konnten, fahren Sie mit der zuletzt eingenommenen Tropfenzahl fort.

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Im Zweifelsfall fragen Sie bitte Ihren Arzt.

#### Dosisreduktion bei Therapieunterbrechungen

Wenn die Unterbrechung länger als eine Woche dauerte, verhalten Sie sich wie folgt:

Für jede Woche der Unterbrechung um einen Tropfen zurückgehen und danach erneut gemäß der Dosierungsempfehlung steigern.

#### Wenn Sie die Einnahme von SUBLIVAC abbrechen

Bitte informieren Sie Ihren behandelnden Arzt falls Sie die Einnahme von SUBLIVAC vorzeitig abbrechen.

Die Behandlung sollte über 3 - 5 Jahre durchgeführt werden. Für den Therapieerfolg ist die insgesamt über den vorgesehen Behandlungszeitraum eingenommene Allergendosis von Bedeutung. Achten Sie bitte deshalb auf die regelmäßige Allergeneinnahme.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann SUBLIVAC Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Ihnen auftreten müssen:

- **Lokalreaktionen** leichter Art wie Juckreiz, Brennen, Prickeln, Kribbeln oder Schwellung im Zungen-/Mundbereich
- Wiederauftreten der patientenspezifischen allergischen Symptomatik als **milde Allgemeinreaktion** (Augenjucken, Niesreiz, Husten)
- Bauchschmerzen und Durchfall
- Verschlechterung eines Ekzems (Neurodermitis)
- In Einzelfällen kann eine **gesteigerte Allgemeinreaktion** wie Atemnot, generalisierte Nesselsucht (Urtikaria), oder Gesichtsschwellung (Quincke-Ödem) auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.

#### Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenreaktionen zu veranlassen?

Sollten Sie schon während der Einnahme leichte Beschwerden bemerken, spucken Sie den im Mund verbliebenen Rest des Medikamentes aus und spülen Sie den Mund mit Wasser, damit das Allergen nicht weiter aufgenommen wird.

Treten Nebenwirkungen während der Einleitung der Therapie (Grundbehandlung) auf, dürfen Sie die Dosis keinesfalls ohne ärztliche Rücksprache weiter steigern.

Treten Nebenwirkungen während der Weiterführung der Therapie (Fortsetzungsbehandlung) auf, ist die weitere Therapie sowie die Dosierung von Ihrem Arzt festzulegen. Je nach Schweregrad der Nebenwirkung kann es nötig sein, die Dosis - vorübergehend oder andauernd - um einen oder mehrere Tropfen zu reduzieren.

#### 5. Wie ist SUBLIVAC aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht über 25°C lagern.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsmüll entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft, die Umwelt zu schützen.

Verpackungen, äußere Umhüllungen und Arzneimittelreste sollten über die dem VFW-Remedica-Verwertungssystem angeschlossenen Apotheken entsorgt werden.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was SUBLIVAC enthält

- **Der (Die) Wirkstoff(e) ist (sind):** Die arzneilich wirksamen Bestandteile von SUBLIVAC sind nach individueller ärztlicher Rezeptur hergestellte Allergenextrakte aus Pollen, Milben, Tierepithelien oder Schimmelpilzen. Die Allergenzusammensetzung und -konzentration entnehmen Sie bitte dem Flaschenetikett.
- **Die sonstigen Bestandteile sind:** Glycerol; Wasser; 6-Aminohexansäure; Dinatrium-hydrogenphosphat; Natrium dihydrogenphosphat; Pfefferminzöl.

##### Wie SUBLIVAC aussieht und Inhalt der Packung

Die Packung enthält eine Klar-Glas-Flasche mit Tropfer, die 24 ml Lösung zur Anwendung unter der Zunge enthält.

##### Pharmazeutischer Unternehmer

HAL Allergie GmbH  
Kölner Landstraße 34a  
40591 Düsseldorf  
Deutschland  
Postfach 13 04 50  
40554 Düsseldorf  
Tel.: +49 (0)211 - 9 77 65-0  
Fax: +49 (0)211 - 9 77 65-49  
E-Mail: info@hal-allergie.de

##### Hersteller

HAL Allergy B.V.  
J.H. Oortweg 15  
2333 CH Leiden  
Postfach 1204  
2302 BE Leiden  
Niederlande

##### Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im

März 2009






## Therapie-Bestellschein

## SUBLIVAC

Bitte abtrennen und zu jedem Arzttermin mitbringen



Sehr geehrte  
Damen und Herren,

auf der Unterseite der Packung SUBLIVAC befinden sich zwei abziehbare Aufkleber. Sie enthalten die wichtigsten Informationen für die Nachbestellung von SUBLIVAC.

Zur sicheren und einfachen Bestellung einer Fortsetzungsbehandlung entfernen Sie einen der abziehbaren Aufkleber von der Unterseite der Packung und kleben ihn in das vorgesehene Feld auf der Rückseite dieses Therapie-Bestellscheins.

# Therapie-Bestellschein

# SUBLIVAC

Bitte abtrennen und zu jedem Arzttermin mitbringen

Über die Apotheke an HAL

Patienten-Name
Geburtsdatum
Referenznummer
Allergene
<b>WICHTIG!</b> <b>Bitte hier Aufkleber anbringen</b>

Bitte ausfüllen und faxen:

02 11 / 9 77 65-49 oder  
02 11 / 78 38 71

oder per Post an:  
HAL Allergie GmbH  
Postfach 130450  
D-40554 Düsseldorf

Genauere Anschrift der Lieferapotheke/Stempel	
Datum	Unterschrift

Genauere Anschrift des verordnenden Arztes/Stempel	
Datum	Unterschrift



**Wichtig!**

Bitte bringen Sie diesen Therapie-Bestellschein zu jedem Arztbesuch mit!