

# ADEK-Intercell®

## Fettlösliche Vitamine in hochverfügbarer Form

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

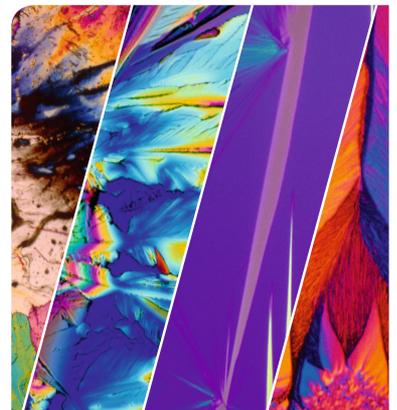
mit **ADEK-Intercell®** erhalten Sie einen hochwertigen Funktionskomplex zur gezielten Versorgung mit allen vier fettlöslichen Vitaminen. Die enthaltenen Mikronährstoffe sind in konzentrierter sowie besonders bioverfügbarer Form enthalten, um eine optimale Verwertung im Organismus zu ermöglichen. Die Aufnahme von nur einer Mikrokapsel pro Tag deckt den Bedarf an diesen zentralen Mikronährstoffen.

**Zutaten:** Menachinon-7 (Vitamin K<sub>2</sub>), Vitamin-E-Komplex aus natürlichen Tocopherolen und Tocotrienolen, pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Vitamin-A-Acetat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Zusammensetzung:	pro Kapsel
Vitamin A	800 µg/2752 I.E. (100%)*
Vitamin D <sub>3</sub>	50 µg/2000 I.E. (1000%)*
Vitamin E	15 mg (125%)*
Vitamin K <sub>2</sub>	180 µg (240%)*

\*der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung:** 1x tgl. 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Hauptmahlzeit.



Lichtmikroskopische Aufnahme der Vitamine A, D, K und E (v. l. n. r.)

### Hinweise zu Zusatzstoffen und für Personen mit Allergien

- ✓ **Cellulose-Kapsel ohne Hilfsstoffe**
- ✓ **Geeignet bei Allergien**
- ✓ **Vegetarisch**



**ADEK-Intercell®** wird in eine innovative Kapsel abgefüllt, die ausschließlich aus pflanzlicher Cellulose und Wasser besteht. Üblicherweise in Gelatine- und Cellulosekapseln enthaltene Zusatzstoffe, wie Gelier- und Verdickungsmittel sowie Salze, die Interaktionen mit den Aktivstoffen des Kapselinhalts auslösen und deren Löslichkeit verzögern können, sind nicht vorhanden.

**ADEK-Intercell®** ist frei von Gluten, Milchzucker und -eiweiß, Soja, Aroma- und Farbstoffen, Süßungs- und Überzugsmitteln sowie gentechnisch veränderten Organismen. Es ist geeignet für Personen mit entsprechenden Intoleranzen bzw. Allergien und im Rahmen einer vegetarischen Ernährungsweise.



FRUCTOSEFREI



GEEIGNET BEI ALLERGIEN



GLUTENFREI



LACTOSEFREI



OHNE GENTECHNIK



OHNE ZUCKERZUSATZ



SOJAFREI

**Gewicht pro Kapsel:** 180 mg

**Qualitätssicherung durch Einzelverwiegung:** Jede einzelne Kapsel von **ADEK-Intercell®** wird hinsichtlich ihres Gewichtes gesondert geprüft und unterliegt dabei den strengsten Toleranzen ( $\pm 5\%$ ). Dadurch ist gewährleistet, dass dem Körper täglich eine konstante und exakte Menge an den ADEK-Vitaminen zugeführt wird.

**Lagerhinweis:** Nicht über 25 °C, lichtgeschützt, trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Hygiene-Schutzverpackung

**ADEK-Intercell®** ist im hochwertigen Blister verpackt. Dieser ermöglicht eine bequeme und hygienische Einzelentnahme des Produktes. Zudem gewährleistet der Blister den optimalen Schutz und Erhalt der Konzentration der Aktivstoffe vor nachteiligen äußeren Einflüssen wie Sauerstoff und Wasserdampf bis zur Entnahme der einzelnen Kapsel.

### Zum Erhalt und Schutz jeder einzelnen Kapsel vor nachteiligen äußeren Einflüssen



Sauerstoff



Wasserdampf



Licht



Keime/Bakterien



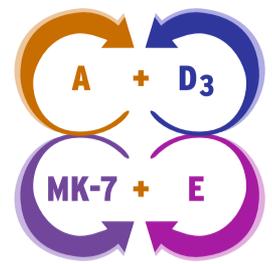
### ADEK-Intercell® in der Mikrokapsel

**ADEK-Intercell®** wird mit einer Kapsel minimaler Größe hergestellt und ist damit besonders leicht einzunehmen.

Fettlösliche Vitamine übernehmen unterschiedliche Aufgaben im menschlichen Körper, die im nachfolgenden näher beschrieben sind:

### Vitamin A

Vitamin A ist vor allem für die Sehkraft, die Schleimhäute sowie das Immunsystem bedeutsam und trägt dazu bei deren normale Funktionen zu erhalten. Es kommt in der Natur entweder als präformiertes, d. h. bereits stoffwechselaktives Vitamin A (Retinol) vor oder in Vorstufen (Carotinoide), die im Körper in die eigentlich bioaktive Form umgewandelt werden müssen.



**ADEK-Intercell®** enthält den präformierten, d. h. bereits stoffwechselaktiven Vitamin-A-Metaboliten Retinol und ist damit direkt verfügbar.

### Vitamin D

Vitamin D nimmt unter den Nährstoffen eine Sonderstellung ein. Denn einerseits ist es von seinen Effekten her eher den Hormonen als den Vitaminen zuzuordnen. Andererseits kann es vom Organismus bei ausreichender Sonnenbestrahlung selbst gebildet werden.

Es besitzt vielfältige Aufgaben und nimmt im Organismus eine Schlüsselstellung ein:

- **Immunsystem:** Vitamin D unterstützt die körperliche Abwehr auf vielfältige Weise. So bilden z. B. spezialisierte Abwehrzellen unter der Regie des Vitamins antimikrobielle Eiweißverbindungen.
- **Dünndarm:** Hier kontrolliert Vitamin D die Aufnahme der Mineralstoffe Calcium und Phosphat aus der Nahrung und trägt auf diese Weise zu einer normalen Verwertung der beiden Mineralstoffe bei.
- **Knochen:** Auch das Knochengewebe „arbeitet“ Vitamin-D<sub>3</sub>-abhängig. Auf diese Weise unterstützt Vitamin D die Erhaltung gesunder Knochen.
- **Skelettmuskulatur:** Vitamin D steuert hier die Bildung körpereigener Eiweißstoffe und leistet auf diese Weise einen Beitrag zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion.

**ADEK-Intercell®** enthält mit Cholecalciferol die besonders stoffwechselaktive Vitamin-D-Form. Mit 50 µg bzw. 2000 I.E. pro Kapsel entspricht es aktuellen Zufuhrempfehlungen und leistet einen wertvollen sowie sicheren Beitrag für die tägliche Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub>.

### Vitamin K<sub>2</sub>

Vitamin K<sub>2</sub> besitzt nicht nur eine eigenständige Bedeutung bei der Unterstützung der Erhaltung des Knochenapparates, sondern ist auch ein wichtiger Synergiefaktor für Vitamin D<sub>3</sub>. Denn erst deren Zusammenwirken ermöglicht die gezielte Einlagerung von Calcium in das Skelett, so dass sich dieses nicht anderweitig im Körper (z. B. in den Blutgefäßen) ablagert. Damit wird der Erhalt einer normalen Knochenstruktur unterstützt.

**ADEK-Intercell®** enthält mit 100 % reinem Menachinon-7 (MK-7) eine besonders biopotente Vitamin-K-Form:

- **MK-7** besitzt eine 2,5 bis 6-fach höhere Bioverfügbarkeit als Vitamin K<sub>1</sub>, verbunden mit ca. 7-8-fach höheren und stabileren Plasmaspiegeln.
- **MK-7** weist mit rund 3 Tagen eine deutlich erhöhte Halbwertszeit auf als Vitamin K<sub>1</sub> (1-2 Stunden) und ist länger für die Körpergewebe verfügbar.

### Vitamin E

Vitamin E fungiert im Körper als antioxidativer "Abschirmstoff" und trägt dazu bei, die Körperzellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Das in **ADEK-Intercell®** enthaltene Vitamin E besteht aus einem natürlichen und besonders hochwertigen Komplex von Tocopherolen und Tocotrienolen (verschiedene besonders effektive Vitamin-E-Verbindungen) mit einem hohen Anteil an α- und γ-Tocotrienol sowie α-Tocopherol.

**ADEK-Intercell®** vereint damit in optimaler Weise die Vorteile der unterschiedlichen Vitamin-E-Formen und trägt zu einem natürlichen Vitamin-E-Gleichgewicht im Organismus bei. Die zelluläre Aufnahme dieses speziellen Vitamin-E-Komplexes ist bis zu ca. 70-mal höher als im Vergleich zu α-Tocopherol alleine.

**ADEK-Intercell®** ist erhältlich in Ihrer Apotheke zu:  
 ➔ 90 Kapseln (PZN: 18066703)

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre Intercell Pharma

### Hersteller:

Intercell Pharma GmbH • Altlaufstr. 42 • 85635 Höhenkirchen  
 Telefon: 08102 80 650-0 • Telefax: 08102 80 650-299 • [www.intercell-pharma.de](http://www.intercell-pharma.de) • E-Mail: [info@intercell-pharma.de](mailto:info@intercell-pharma.de)



Zertifiziert durch das SGS Institut Fresenius für:

- Qualitätssicherung der Produktionsabläufe und -umgebung sowie Produktsicherheit
- Umweltmanagement



made in Germany