

## **GEBRAUCHSANWEISUNG: Bitte aufmerksam lesen!**

### **Retaron® liquid**

#### **Nahrungsergänzungsmittel mit Zink zum Erhalt des normalen Sehvermögens**

#### **Liebe Anwenderin, lieber Anwender!**

Wir freuen uns, dass Sie beschlossen haben, Retaron® liquid von URSAPHARM zu erwerben. URSAPHARM gehört zu den Marktführern auf dem Gebiet der Augengesundheit und die Produkte von URSAPHARM werden von Verbrauchern aufgrund ihrer hohen Qualität weltweit sehr geschätzt. Diese Gebrauchsanweisung gibt Ihnen wichtige Informationen über dieses Produkt und seine Anwendung.

#### **1. WAS IST RETARON® LIQUID?**

Retaron® liquid ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Zink, das sorgfältig zum Erhalt des normalen Sehvermögens zusammengestellt wurde.

#### **2. WAS SIND DIE FOLGEN DES ALTERUNGSPROZESSES FÜR DAS AUGE?**

Beim Altern der Augen spielen Vorgänge eine Rolle, die die Folge einer erhöhten Anwesenheit von freien Radikalen darstellen. Freie Radikale sind hoch-reaktive Verbindungen, die vor allem bei Stress, erhöhtem Alkoholkonsum, Rauchen, starker UV-Strahlung, Umweltverschmutzung und in Fällen einer nicht ausgewogenen Ernährung häufig auftreten. Auch andere Veränderungen an den Augen, die in Zusammenhang mit freien Radikalen gebracht werden, treten hauptsächlich in fortgeschrittenem Alter auf. Bestimmte Substanzen in unserer Nahrung sorgen für den Abbau der freien Radikale und tragen so zum Schutz gegen oxidativen Stress bei, der durch freie Radikale verursacht wird. So helfen die in Retaron liquid enthaltenen Mineralstoffe Selen und Zink sowie die Vitamine E und C, die Zellen gegen oxidativen Stress zu schützen.

#### **3. WAS ENTHÄLT RETARON® LIQUID?**

Jede Portionseinheit von Retaron® liquid besteht aus einer Kapsel, die die für das Auge wichtigen Carotinoide Lutein und Zeaxanthin enthält, und einer Trinkflüssigkeit, die ein Konzentrat aus den Früchten der Apfelbeere (*Aronia melanocarpa*), die Mineralstoffe Zink und Selen und die Vitamine E und C enthält.

#### **4. WELCHE EIGENSCHAFTEN HABEN DIE INHALTSSTOFFE VON RETARON® LIQUID?**

- Die Apfelbeere (*Aronia melanocarpa*) ist ein einheimischer Wildfruchtstrauch mit dunklen Beeren, die Flavonoide als Pflanzeninhaltsstoffe enthalten.

- Lutein und Zeaxanthin kommen natürlicherweise als antioxidative Pigmente in der Netzhaut vor, insbesondere in der Makula Lutea, der Stelle des schärfsten Sehens der Netzhaut. Ihre Konzentration nimmt jedoch mit zunehmendem Alter immer mehr ab.
- Die Mineralstoffe Zink und Selen verbessern als wesentliche Bestandteile von antioxidativ wirksamen Enzymen des menschlichen Körpers den Schutz der Zellen gegen oxidativen Stress. Zink trägt zum Erhalt des normalen Sehvermögens bei.
- Die Vitamine C und E sind Teile des natürlichen Schutzsystems des Körpers gegen freie Radikale und den von ihnen verursachten „oxidativen Stress“.

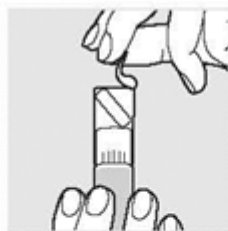
Die Zusammensetzung von Retaron® liquid ist speziell darauf abgestimmt, die natürlichen Schutzmechanismen des Auges vor Umwelt- und Alterungseinflüssen zu unterstützen.

## 5. WIE NEHME ICH RETARON® LIQUID EIN?

**Verzehrempfehlung:** Retaron® liquid ist besonders leicht einzunehmen. Sie sollten 1 Portion täglich, am besten zu einer Mahlzeit, verzehren und dazu die Kapsel mit dem Inhalt eines Trinkfläschchens einnehmen. Vor dem Verzehr gut schütteln! Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Wir empfehlen, keine weiteren zinkhaltigen Nahrungsergänzungsmittel einzunehmen.



**Schritt 1:** Schütteln Sie das Trinkfläschchen kräftig auf.



**Schritt 2:** Öffnen Sie den Verschluss des Kapselbehälters und entnehmen Sie die Kapsel zum Verzehr.



**Schritt 3 und 4:** Öffnen Sie den Schraubverschluss des Trinkfläschchens und nehmen Sie die Kapsel zusammen mit dem Saft ein. Wenn Sie möchten, trinken Sie anschließend noch etwas Flüssigkeit nach, z. B. Wasser.

Sollten Sie einen empfindlichen Magen haben, empfiehlt es sich den Inhalt des Trinkfläschchens bereits vor der Einnahme mit Wasser zu verdünnen.

### **Wichtige Hinweise:**

Retaron® liquid ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das ausschließlich von Erwachsenen eingenommen werden soll. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Bitte nehmen Sie Retaron® liquid nicht ein, wenn Sie auf einen der Inhaltsstoffe überempfindlich reagieren. In sehr seltenen Fällen können Magen-Darm-Beschwerden oder Unverträglichkeitsreaktionen auftreten.

### **Aufbewahrungshinweise:**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Trocken und bei Raumtemperatur lagern. Trinkfläschchen in der Umverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Auf der Verpackung ist das Mindesthaltbarkeitsdatum angegeben, das für das entsprechend den Anweisungen gelagerte unbeschädigte Produkt gilt.

URSAPHARM Arzneimittel GmbH, Industriestraße, D-66129 Saarbrücken  
Tel.: +49 6805/9292-0, Fax: +49 6805/9292-88,  
E-Mail: [info@ursapharm.de](mailto:info@ursapharm.de), [www.ursapharm.de](http://www.ursapharm.de)

**Stand der Information:**

Juli 2023

FloraGlo® ist eine eingetragene Marke der Kemin Industries, Inc.