

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **SELSUN® 2,5 %**

Suspension zur Anwendung auf der Haut

Wirkstoff: Selendisulfid

### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Selsun 2,5% und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Selsun 2,5% beachten?
3. Wie ist Selsun 2,5% anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Selsun 2,5% aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Selsun 2,5% und wofür wird es angewendet?**

Selsun 2,5% ist ein Mittel gegen fettende, schuppige Hauterkrankungen mit dem Wirkstoff Selendisulfid (anorganisches Antiseborrhoikum).

Es wird eingesetzt nur zur äußerlichen Anwendung bei nichtentzündlichen Kopfhauterkrankungen mit vermehrter Schuppenbildung wie Pityriasis sicca oder Seborrhoea sicca und bei Pityriasis versicolor.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Selsun 2,5% beachten?**

##### **Selsun 2,5% darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Selendisulfid, Amylcinnamal, Benzylbenzoat, Citral, Coumarin, Hexylcinnamaldehyd, Hydroxycitronellal, Isoeugenol, Lilial, Linalool oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei offenen Verletzungen,
- bei akuten, starken Entzündungen der Haut.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Selsun 2,5% anwenden.

Selsun 2,5% darf nicht auf infizierten Hautbereichen oder auf offenen Verletzungen angewendet werden, weil durch infizierte / verletzte oder entzündete Haut eine Resorption von Selendisulfid in das Blut erfolgen kann.

Die Behandlung mit Selsun 2,5% sollte nicht in einem Zeitraum von zwei Tagen vor oder zwei Tagen nach einer Dauer- oder Kaltwelle, Färben oder Tönen der Haare vorgenommen werden.

Generell ist darauf zu achten, dass das Haar besonders gut durchgespült wird, bevor das Färbemittel aufgebracht oder eine Dauer- oder Kaltwelle vorgenommen wird.

Bei der Behandlung sollten Ringe oder Schmuckstücke sowie Metallgegenstände (Haarnadeln) aus dem Anwendungsbereich entfernt werden, da diese verfärbt werden können.

Selsun 2,5% ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt, das Arzneimittel darf nicht eingenommen werden. Bei versehentlichem Verschlucken ist sofort ärztlicher Rat einzuholen.

Augenkontakt ist zu vermeiden. Bei versehentlichem Kontakt sind die Augen lang und sorgfältig mit kaltem Wasser zu spülen

Wenn nach Augenkontakt heftige Augenschmerzen, Augenschwellung sowie eine Beeinträchtigung des Sehvermögens auftreten und nach Spülen der Augen mit Wasser bestehen bleiben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker (siehe Abschnitt 4).

Selsun 2,5% enthält einen Duftstoff mit Allergenen (Amylcinnamal, Benzylbenzoat, Citral, Coumarin, Hexylcinnamaldehyd, Hydroxycitronellal, Isoeugenol, Lilial, Linalool). Die genannten Allergene können allergische Reaktionen hervorrufen.

Da nur begrenzte klinische Erfahrungen für die Behandlung anderer schuppender Kopfhauterkrankungen (Tinea capitis, Psoriasis capitis) vorliegen, sollten diese nicht mit Selsun 2,5% behandelt werden.

Lassen Sie Selsun 2,5% nicht länger als empfohlen auf Haare und Haut einwirken, weil dies zu Hautreizung, Brennen oder Blasenbildung führen kann und verwenden Sie Selsun 2,5% nicht häufiger als empfohlen (siehe Abschnitt 3 „Wie ist Selsun 2,5% anzuwenden?“).

### **Kinder und Jugendliche**

Die Sicherheit und Wirksamkeit der Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren wurde nicht untersucht. Eine Anwendung von Selsun 2,5% bei Kindern unter 5 Jahren kann nicht empfohlen werden. Bei Kindern unter 12 Jahren sollte die Anwendung von Selsun 2,5% grundsätzlich unter der Aufsicht von Erwachsenen erfolgen.

### **Anwendung von Selsun 2,5% zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Zu Wechselwirkungen mit anderen Anwendungen siehe unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft

Eine Beeinflussung der Schwangerschaft ist nicht zu erwarten. Selsun 2,5% kann während der Schwangerschaft angewendet werden.

#### Stillzeit

Es ist ein Fall einer Hemmung der Milchproduktion nach Anwendung von Selendisulfid bei Pityriasis versicolor beschrieben worden.

Eine Wirkung auf gestillte Neugeborene / Säuglinge ist nicht zu erwarten. Im Bereich der Brust sollten Sie Selsun 2,5% jedoch nicht anwenden. Ein Kontakt des Säuglings mit den behandelten Hautstellen ist zu vermeiden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine entsprechenden Untersuchungen durchgeführt.

### **3. Wie ist Selsun 2,5% anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Selsun 2,5% ist zur Anwendung auf der Haut bestimmt.

Vor Gebrauch schütteln.

Kontakt mit den Augen ist zu vermeiden. Bei versehentlichem Augenkontakt können schwere Augenreizungen auftreten, die zu Verletzungen führen können. In diesem Fall sind die Augen sofort mit viel kaltem Wasser zu spülen.

Bei schuppenden Kopfhauterkrankungen:

Kopfhaut gründlich mit Wasser anfeuchten. Selsun 2,5% auf der Kopfhaut verteilen, bis leichte Schaumbildung eintritt. Einige Minuten einwirken lassen. Danach Kopfhaut und Haare gründlich spülen. Nach jeder Kopfwäsche sind die Hände gründlich zu waschen.

Bei Pityriasis versicolor (Pilzflechte):

Den ganzen Körper gründlich mit Wasser anfeuchten und die befallenen Stellen mit Selsun 2,5% einreiben, bis Schaum entsteht. Anschließend mit Wasser gründlich abspülen. Die Behandlungsdauer beträgt eine bis maximal zwei Wochen.

#### Häufigkeit der Anwendung

Bei schuppenden Kopfhauterkrankungen:

Es wird empfohlen, Selsun 2,5% 1- bis 2-mal wöchentlich anzuwenden. Entsprechend der Haarfülle etwa eine Menge Selsun 2,5%, die 1 bis 2 Teelöffeln entspricht, auf der Kopfhaut verteilen.

Bei Pityriasis versicolor (Pilzflechte):

Es wird empfohlen, Selsun 2,5% einmal täglich auf dem befallenen Körperteil für 5 bis 10 Minuten 7 Tage lang anzuwenden.

#### Dauer der Anwendung

Bei schuppenden Kopfhauterkrankungen:

Die Therapiedauer beträgt in der Regel 2 bis 3 Wochen. Treten die Symptome erneut auf, so kann diese Therapie nach Entscheidung des behandelnden Arztes wiederholt werden.

Bei Pityriasis versicolor (Pilzflechte):

Die Behandlungsdauer beträgt eine bis maximal zwei Wochen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Selsun 2,5% angewendet haben, als Sie sollten**

Bei Aufnahme von Selsun 2,5% durch verletzte Hautpartien kann es zu folgenden Vergiftungserscheinungen kommen:

- Zittern am ganzen Körper,
- Schwitzen,
- metallischer Geschmack,
- Schwäche,
- Benommenheit,
- Bauchschmerzen und
- gelegentlich Erbrechen.

In diesem Fall ist ein Arzt aufzusuchen und das Präparat abzusetzen.

### **Wenn Sie die Anwendung von Selsun 2,5% vergessen haben oder abbrechen**

Wenn Sie die Anwendung von Selsun 2,5% vergessen oder absetzen, kann das den Behandlungserfolg gefährden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Selten (betrifft 1 bis 10 Behandelte von 10.000):

Bei der Anwendung von Selsun 2,5% wurde über seltene allergische Reaktionen wie Hautausschläge und Quaddelbildung (Urtikaria oder Nesselsucht) berichtet.

Selsun 2,5% kann eine orange oder graue Verfärbung der Haare verursachen. Diese lässt sich durch sorgfältiges Auswaschen des Arzneimittels vermeiden.

#### Häufigkeit nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

Selendisulfidhaltige Arzneimittel können durch vermehrte Talgabsonderung zu fettigen Haaren führen.

Auf entzündeter oder geschädigter Kopfhaut rufen selendisulfidhaltige Arzneimittel Reizungen hervor. Eine Benetzung der Augen bei der Kopfwäsche mit Selsun 2,5% kann eine Bindehautentzündung verursachen. Vereinzelt wurde über diffusen, vorübergehenden Haarausfall nach Anwendung von selendisulfidhaltigen Arzneimitteln berichtet.

Augenreizung.

Hornhautabschürfung mit Symptomen wie Augenschmerzen, Gefäßerweiterung in den Augen (rote Augen) und Veränderung des Sehvermögens oder vorübergehende Blindheit.

Bei der Behandlung einer Pilzflechte (Pityriasis versicolor) mit Selsun 2,5% ist eine Austrocknung der Haut möglich.

Über unangenehmen Geruch nach Anwendung selendisulfidhaltiger Arzneimittel bei Pilzflechte wurde berichtet.

Das Anwenden von Selsun 2,5% auf der Haut oder der Kopfhaut kann zu Missempfindungen und Reizungen führen, die manchmal als Brennen beschrieben werden. Vereinzelt kann es zur Blasenbildung kommen, insbesondere dann, wenn Selsun 2,5% länger in Kontakt mit Haaren und Haut belassen wird als empfohlen (siehe Abschnitt 3).

Allergene (Amylcinnamal, Benzylbenzoat, Citral, Coumarin, Hexylcinnamaldehyd, Hydroxycitronellal, Ioeugenol, Lilial, Linalool) können allergische Reaktionen hervorrufen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

D-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Selsun 2,5% aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Flasche nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Die leere Flasche kann über den Haushaltsabfall entsorgt werden. Bei Flaschen mit Restinhalt fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Selsun 2,5% enthält**

Der Wirkstoff ist Selendisulfid. 1 ml Suspension zur Anwendung auf der Haut enthält 25 mg Selendisulfid.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Bentonit, Titandioxid; Dodecylhydrogensulfat, 2-Aminoethanol-Salz (1:1); Natriumdihydrogenphosphat, Glycerolmono[(Z,R)-12-hydroxyoctadec-9-enoat], Citronensäure-Monohydrat, Alkyl(C<sub>12</sub>-C<sub>14</sub>)dimethylazaniumylacetat 30 %ige Lösung, Duftstoff LC01618 MOD (enthält Amylcinnamal, Benzylbenzoat, Citral, Coumarin, Hexylcinnamaldehyd, Hydroxycitronellal, Isoeugenol, Lilial, Linalool), Natriumchlorid, Natriumhydroxid, gereinigtes Wasser.

### **Wie Selsun 2,5% aussieht und Inhalt der Packung**

Flasche mit 60 ml Suspension zur Anwendung auf der Haut.

Flasche mit 120 ml Suspension zur Anwendung auf der Haut.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
65926 Frankfurt am Main  
Postanschrift:  
Postfach 80 08 60  
65908 Frankfurt am Main  
Telefon: 0800 56 56 010  
Telefax: 0800 56 56 011

### **Hersteller**

Delpharm Bladel B.V.  
Industrieweg 1  
5531 AD Bladel  
Niederlande

oder alternativ

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
Industriepark Höchst  
65926 Frankfurt am Main  
Germany

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im **November 2021**.

---

**Apothekenpflichtig.**