



# Magnetrans<sup>®</sup> 375 mg *ultra*

**Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium** 

375 mg Magnesium pro Kapsel

## **Der Mineralstoff Magnesium - Multitalent für die Gesundheit**

Magnesium ist einer der häufigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper und findet sich unter anderem im Skelett und in der Muskulatur wieder. Der Mineralstoff ist an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Bei deren Verarbeitung kann es aber zu Magnesium-Verlusten kommen. So können beim Mahlen von Getreide die magnesiumreichen Randschichten entfernt werden, und beim Kochen von Gemüse kann Magnesium ins Kochwasser übergehen.

Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte) oder auch körperliche Belastung (z.B. sportliche Aktivitäten oder körperliche Arbeit) können zusätzlich die ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Mineralstoff erschweren. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind daher wichtig.

## **Magnesium für Muskeln, Nerven, das Elektrolytgleichgewicht und den Energiestoffwechsel**

Magnesium hat einen Anteil an der normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems und an einer normalen psychischen Funktion. Außerdem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Auch für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Elektrolytgleichgewicht spielt Magnesium eine Rolle. Weiterhin trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei.

Eine ausgewogene Versorgung mit Mineralstoffen ist in jedem Lebensabschnitt sinnvoll, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Unser Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen. Magnesium wird daher durch die Nahrung aufgenommen. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung ist wichtig. Magnetrans<sup>®</sup> 375 mg ultra ist reich an Magnesium und kann daher zu einem ausgeglichenen Magnesiumhaushalt beitragen.

Magnesium

- hat einen Anteil an einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- spielt eine Rolle im Elektrolytgleichgewicht
- unterstützt den Erhalt normaler Knochen

## **Magnetrans<sup>®</sup> 375 mg ultra Kapseln**

Magnetrans<sup>®</sup> 375 mg ultra ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium.

Eine Kapsel Magnetrans<sup>®</sup> 375 mg ultra enthält 375 mg Magnesium.

Dies entspricht 100% der Referenzmenge\* für die tägliche Zufuhr an Magnesium (\* nach Lebensmittelinformationsverordnung).

Der Tagesbedarf an Magnesium wird mit einer Kapsel Magnetrans<sup>®</sup> 375 mg ultra täglich gedeckt.





# Magnetrans® 375 mg *ultra*

## Verzehrsempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

1 x täglich eine Kapsel mit genügend Flüssigkeit (z. B. ein Glas Wasser) verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Zutaten

Magnesiumoxid; Hypromellose; Füllstoff: Cellulose; Feuchthaltemittel: Polyethylenglycol; Farbstoffe: Titandioxid und Eisenoxide.

Glutenfrei. Laktosefrei. Vegan.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Magnesium kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

	pro Kapsel	Prozent der Tageszufuhr*
Magnesium	375 mg	100%*

\* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

Bei Einnahme von Abführmitteln oder Mitteln gegen Sodbrennen/saures Aufstoßen, die ebenfalls Magnesium enthalten, sollte auf den Verzehr von Magnetrans® 375 mg ultra verzichtet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Packungsgrößen: 20 Kapseln, 50 Kapseln und 100 Kapseln.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.magnetrans.de](http://www.magnetrans.de).

STADA GmbH

Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel

Stand der Information: Mai 2018

9271594  
1906

