

MULTI FUER SCHWANGERE+DHA (KAP) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD (= jew. 1 Kap- sel)	NRV%/TD
Pulverkapsel:		
Beta-Carotin, entspricht Vitamin A	2 mg 333 µg RE	-
Thiamin (B1)	2 mg	182
Riboflavin (B2)	2,5 mg	179
Niacin (B3)	27 mg NE	169
Pantothensäure (B5)	9 mg	150
Vitamin B6	3 mg	214
Biotin (B7)	230 µg	460
Folsäure (B9)	500 µg	250
Vitamin B12	6 µg	240
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin D	10 µg	200
Vitamin E	10 mg alpha-TE	83
Vitamin K1	70 µg	93
Chrom	50 µg	125
Jod	150 µg	100
Selen	60 µg	109
Zink	10 mg	100
Ölkapsel:		
Omega-3 Fettsäuren, davon DHA (Docosahexaensäure) davon EPA (Eicosapentaensäure)	282 mg 200 mg 40 mg	-

Zutaten

Pulverkapsel:

L-Ascorbinsäure, Gelatine, Zinkgluconat, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Kaliumiodat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich),

Calcium-D-Pantothenat, Beta Carotin, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Chrom-III-chlorid, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Farbstoff Titandioxid (Kapselhülle), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, L-Sele-nomethionin

Ölkapsel:

Omega-3 Fettsäuren (aus FISCHölkonzentrat), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel / stark tocopherolhaltige Extrakte

Indikation

- / **Kinderwunsch, Schwangere und Stillende**
- / Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination aus Folsäure, B-Vitaminen, Vitamin D3, Vitamin K, Antioxidantien, Jod und Omega-3 Fettsäuren, mit 200 mg Docosahexaensäure (DHA) Pro Tagesdosis.

Nutzen

- / Unterstützt die Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und gestillten Säugling.
- / Vermindert das Risiko eines Neuralrohrdefektes.
- / Dient zur Strumaprophylaxe und zur Prävention postpartaler Depressionen bzw. Stimmungsschwankungen.
- / Begünstigt mit DHA während der Schwangerschaft und Stillzeit die Entwicklung des Gehirns und der Augen des Säuglings.

Vorteile

- / Enthält hoch gereinigte Omega-3 Fettsäuren nach patentiertem Epax-Verfahren.
- / Optimierte schnelle Aufnahme in die Körperzellen dank organischer Verbindungen (verhindert Wechselwirkungen).
- / Bietet 400 IE Vitamin D, das nach neusten Empfehlungen bei Schwangeren supplementiert werden sollte.

Dosierung

- / Bereits **ab Kinderwunsch** jeweils 1 Kps. tgl. vor dem Essen bis zum Ende der Stillzeit.

- / **Vor der Geburt und ab der 20. SSW** empfiehlt sich **Probiotic premium 28** MensSana mit 1 Sachet tgl. morgens zur Senkung des kindlichen Allergie-, Asthma- und Neurodermitisrisikos sowie zur Immunstärkung.

Kontraindikation

- / Nicht geeignet bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.
- / Während der Einnahme gerinnungshemmender Arzneien (Cumarin-Typ) sollte ein Arzt befragt werden.

Nebenwirkungen

-

Schwangerschaft/Stillzeit

Die Mikronährstoffe sind auf die nutritiven Bedürfnisse von Frauen mit Kinderwunsch, Schwangeren und Stillenden abgestimmt.

Art der Anwendung

Vor dem Essen mit reichlich Wasser.

Therapiehinweise

- / Frei von Gentechnik, Gluten, Fruktose, Laktose, Hefe, Aromen, Soja.
- / Das patentierte EPAX-Herstellungsverfahren garantiert, dass das in den Omega-DHA Kapseln enthaltene Fischöl von höchster Reinheit ist.
- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- / Beide Kapselhüllen bestehen aus reiner Rindergelatine.
- / Die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist nicht zu empfehlen.
- / Während der Einnahme gerinnungshemmender Arzneien (Cumarin-Typ) sollte ein Arzt befragt werden.