

BRENNNESSEL-KUERBISKERN MENSSANA (KAP) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD (= 1 Kapsel)	NRV%/TD
Brennnesselextrakt, davon Beta-Sitosterol	160 mg 1,6 mg	-
Kürbiskernextrakt	120 mg	-
Granatapfelsaftextrakt, davon Polyphenole	100 mg 50 mg	-
Zitrusextrakt, davon Bioflavonoide	42 mg 25 mg	-
Sojabohnenextrakt, davon Isoflavone	56 mg 22,5 mg	-
Tagetesextrakt, davon Lutein davon Zeaxanthin	50 mg 5 mg 150 µg	-
Tomatenextrakt, davon Lycopin	60 mg 3 mg	-
Beta-Carotin, entspricht Vitamin A	1 mg 167 µg RE	21
Vitamin C	55 mg	69
Vitamin D	3 µg	60
Vitamin E	18 mg alpha-TE	150
Selen	28 µg	50,6
Zink	5 mg	50

Zutaten

Beta-Sitosterolhaltiger Brennnesselwurzelextrakt, Kürbiskernextrakt, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Granatapfelsaftextrakt, Lycopinhaltiger Tomatenextrakt, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Isoflavonhaltiger Sojabohnenextrakt, Bioflavonoidhaltiger Citrusextrakt, Lutein- und Zeaxanthinhaltiger Tagetesextrakt, Zinkgluconat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Selenomethionin, Beta-Carotin, Cholecalciferol

Indikation

- / **Blasenschwäche, häufiger Harndrang**, nächtliches Wasserlassen, Prostataadenom, **PSA-Erhöhung**, Reizblase, **rezidivierender Harnwegsinfekt**
- / Nahrungsergänzungsmittel mit einer ausgewogenen Kombination aus Brennnessel, Kürbiskernen, Granatapfel, Soja-Isoflavonen, Lycopin, Lutein, Selen, Zink und Vitamin D3.

Nutzen

- / Schneller Wirkungseintritt, denn nach kurzer Zeit wird nächtliches Wasserlassen vermindert, die Beschwerden bei Reizblase gebessert und das Prostatawachstum gehemmt.
- / Enthält alle wichtigen pflanzlichen Wirkstoffe wie Brennnesselwurzel-, Kürbiskern-, Granatapfelsaftextrakte und Sojaisoiflavone sowie die wichtigsten Spurenelemente + Vitamin D.
- / Wirkt symptomatisch als auch präventiv.
- / Senkt PSA, IPSS und L-Wert.

Vorteile

- / Ideale Kombination aus natürlichen pflanzlichen Wirkstoffen, Vitaminen und Spurenelementen.
- / Standardisierte Extrakte aus Kürbiskern, Brennnessel (Beta-Sitosterol), Granatapfel (Polyphenole), Sojabohnen (Isoflavone) und Zitrusfrüchten (Bioflavonoide).

Dosierung

- / Zur **akuten Behandlung** 2 Kps. tgl. vor dem Essen bis zur Besserung.
- / Im Anschluss und zur **Prophylaxe** kann auf 1 Kps. tgl. reduziert werden.
- / Bei **nächtlichem Harndrang** zeigt sich 1 Kps. tgl. vor dem Schlafengehen als optimale Empfehlung und bereits nach 14 Tagen reduziert sich das nächtliche Wasserlassen.

Kontraindikation

- / Bei Ödemen infolge eingeschränkter Herz- und Nierenfunktionen darf eine Behandlung mit Brennessel nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.
- / Nicht geeignet bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe sowie bei Schwangeren, Stillenden und Kindern unter 12 Jahren.

Nebenwirkungen

- / Bei Ödemen infolge eingeschränkter Herz- und Nierenerkrankungen darf eine Behandlung mit Brennessel nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Schwangerschaft/Stillzeit

Nicht geeignet bei Schwangeren, Stillenden und Kindern unter 12 Jahren.

Art der Anwendung

Vor dem Essen mit reichlich Wasser.

Therapiehinweise

- / Frei von Gentechnik, Gluten, Laktose, Hefe, Aromen, Fruktose, Konservierungs- und Farbstoffen.
- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- / Die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist nicht zu empfehlen.