

BASEN MENSSANA (KAP) - MensSana AG

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Pro TD (= 3 Kapseln)	NRV%/TD
Kalium	499 mg	25
Magnesium	187,5 mg	50
Zink	2 mg	20

Zutaten

Tri-Magnesiumdicitrat, Tri-Kaliumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Zellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Zinkgluconat, Farbstoff Titandioxid (Kapselhülle)

Indikation

- / Azidose, Diuretikatherapie, **Erschöpfung**, Kalium-/Magnesiummangel, Knochenschwund, Muskelkrampf, **Osteoporoseprävention**, Rheuma, **Säure-Basen-Haushalt**
- / Nahrungsergänzungsmittel mit den Mineralstoffen Kalium und Magnesium sowie dem Spurenelement Zink.
- / Magnesium und Kalium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei.
- / Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

Nutzen

- / Linderung von rheumatischen Beschwerden und Normalisierung des Säure-Basen-Haushaltes.
- / Reduktion des Schmerzmittelverbrauches durch die Muskelentspannung und Entsäuerung.
- / Beseitigung von Muskelkrämpfen.
- / Vermeidung eines gleichzeitigen Kalium- und Magnesiummangels insbesondere in der Schwangerschaft, bei der Therapie mit Diuretika sowie Pharmaka.

Vorteile

- / Beschleunigte Wirksamkeit unter Zuhilfenahme von rein organischem Magnesium- und Kaliumcitrat sowie Zinkgluconat.
- / Dreifach verstärkter basischer Effekt durch die Verwendung von Citraten anstatt Carbonaten mit zusätzlich besserer Bioverfügbarkeit.

Dosierung

- / Zur **Entsäuerung** 3 x 1 Kps. tgl. vor dem Essen bis zur Besserung.
- / Zur **akuten Schmerzbehandlung** 3 Kps. tgl. zur Nacht mit viel Flüssigkeit bis zur Besserung, im Anschluss zur Prophylaxe auf 1 Kps. tgl. reduzieren.
- / Zur ergänzenden **Schmerzlinderung** und Entzündungshemmung empfiehlt sich die gleichzeitige Gabe von 3 x 1 Kps. Omega-EPA MensSana tgl. zum Essen. Auch hierbei kann nach Besserung zur Prophylaxe auf 1 – 2 Kps. tgl. angepasst werden.
- / Die simultane Supplementierung von Basen MensSana neben Schmerzmitteln (Aspirin, Diclofenac, Ibuprofen) zeigt sich am effektivsten mit zwei Stunden Abstand zur letzten Schmerzmitteleinnahme zur Nacht.

Kontraindikation

- / Nicht geeignet bei Überempfindlichkeit bzw. Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe.

Nebenwirkungen

-

Schwangerschaft/Stillzeit

-

Art der Anwendung

Vor dem Essen oder zur Nacht mit reichlich Wasser.



Therapiehinweise

- / Frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EG) Nr. 1169/2011 sowie Gentechnik, Gluten, Laktose, Hefe, Soja, Fruktose, Aromen, Konservierungsstoffen, Gelatine.
- / Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- / Magnesium kann abführend wirken.