

cratae-loges® 450 mg

Liebe Patientin, lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss cratae-loges® 450 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Gebrauchsinformation cratae-loges® 450 mg

Wirkstoff:

Weißdornblätter mit Blüten-Trockenextrakt

Pflanzliches Arzneimittel bei Herzerkrankungen.

Anwendungsgebiete:

Nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA.

Gegenanzeigen:

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Aus der verbreiteten Anwendung von Weißdorn als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken und Nebenwirkungen in der Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Das Arzneimittel sollte daher in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von cratae-loges® 450 mg oder werden selbst durch cratae-loges® 450 mg in ihrer Wirkung beeinflusst? Was müssen Sie gegebenenfalls beachten, wenn Sie zusätzliche andere Arzneimittel einnehmen?

Wechselwirkungen von cratae-loges® 450 mg mit anderen Arzneimitteln wurden bisher nicht untersucht. Eine Verstärkung oder Abschwächung der Wirkung anderer Arzneimittel kann daher nicht ausgeschlossen werden. Bisher sind jedoch keine Wechselwirkungen bekannt geworden. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.

Hinweis: cratae-loges® 450 mg darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile sind. Bei unverändertem Fortbestehen der Krankheitssymptome über sechs Wochen oder bei Ansammlung von Wasser in den Beinen ist eine Rücksprache mit dem Arzt zu empfehlen. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

Dosierung und Art der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt cratae-loges® 450 mg nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anweisungsvorschriften, da cratae-loges® 450 mg sonst nicht richtig wirken kann.

Wie viel und wie oft sollten Sie cratae-loges® 450 mg einnehmen?

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren 2-mal täglich 1 Filmtablette ein.

Filmtabletten nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie die Filmtabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser). Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wie lange sollten Sie cratae-loges® 450 mg einnehmen?

Es wird empfohlen, das Arzneimittel mindestens 6 Wochen und höchstens 6 Monate einzunehmen. Danach sollte der behandelnde Arzt die weitere Anwendungsdauer festlegen.

Anwendungsfehler und Überdosierung:

Was ist zu tun, wenn cratae-loges® 450 mg in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Wenn Sie versehentlich einmal die doppelte oder dreifache Einzeldosis (entspricht 2-3 Filmtabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, kann es zum verstärkten Auftreten der Nebenwirkungen kommen (siehe unter "Nebenwirkungen"). In diesem Fall sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Was ist zu beachten, wenn Sie zu wenig cratae-loges® 450 mg eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Was ist zu beachten, wenn die Behandlung mit cratae-loges® 450 mg abgebrochen wird?

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen:

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben.

Bitte wenden!

cratae-loges® 450 mg

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Zubereitungen aus Weißdornblättern mit Blüten, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten	Häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich: mehr als 1 von 1000 Behandelten	Selten: mehr als 1 von 10.000 Behandelten
sehr selten: 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

Selten können Magen-Darm-Beschwerden, Schwächegefühl oder Hautausschlag auftreten. Diese Beschwerden klingen in der Regel nach Absetzen des Arzneimittels innerhalb weniger Tage ab. Bei anhaltenden Nebenwirkungen wenden Sie sich an einen Arzt, der über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheidet. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (z.B. Hautausschlag) soll das Arzneimittel nicht weiter eingenommen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf dem Blistersreifen und auf der Faltschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Nicht über 25° C lagern.

Zusammensetzung:

1 Filmtablette enthält: Arzneilich wirksamer Bestandteil: 450 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten [4-7:1]. Das Auszugsmittel ist Ethanol 45 % (V/V).

Sonstige Bestandteile: Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Cellulosepulver, hydriertes Rizinusöl, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), Stearinsäure, Hypromellose, Talkum, Macrogol 6000, Titandioxid E 171, Eisen(III)oxid E 172.

Darreichungsform und Inhalt:

Filmtabletten

Packungen zu 50 (N2) und 100 (N3) Stück

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen, Tel. 04171-7070,

Fax 04171-707125, E-Mail: info@loges.de, Internet: www.loges.de

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Stand der Information: März 2004

In der cratae-loges® 450 mg - Gebrauchsinformation lesen Sie in dem Absatz **Anwendungsgebiete** „Nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA“. Wie ist diese Angabe zu verstehen? Wir alle wissen, dass unser Herz die Aufgabe hat, den Körper mit sauerstoff- und nährstoffreichem Blut zu versorgen, um alle Organe gesund und leistungsfähig zu erhalten. Im Laufe des Lebens lässt jedoch die Kraft des Herzmuskels, wie auch die Kraft anderer Muskeln, zunächst kaum merkbar, aber doch stetig nach. Die meisten Menschen registrieren das erstmals nach dem 45. - 50. Lebensjahr.

Wenn es bei mittlerer körperlicher Belastung zu einem Nachlassen der Leistungsfähigkeit kommt, so entspricht das dem Stadium II nach der Einteilung der New York Heart Association (NYHA), einer Fachgesellschaft, die die Verminderung der Herzmuskelkraft in verschiedene Stadien eingeteilt hat. Stadium II bedeutet: Man verspürt eine Einschränkung seiner körperlichen Leistungsfähigkeit bei Belastungen im Alltag. Aktivitäten wie Treppensteigen, Rad fahren, ausgedehnte Spaziergänge strengen mittlerweile an - Tätigkeiten also, die man früher leicht ohne Probleme erledigt hat. Bei diesen Belastungen können vor allem mit zunehmendem Alter der Blutdruck und die Pulswerte merklich ansteigen. Als Folge davon wird das Herz stärker gefordert und in seiner Leistung eingeschränkt. Man ermüdet schneller, manchmal stellt sich auch Kurzatmigkeit ein oder unangenehmes Herzklopfen.

cratae-loges® 450 mg verhindert ein zu starkes Ansteigen von Blutdruck und Pulsfrequenz bei körperlichen Belastungen. Das Herz wird auf diese Weise entlastet. cratae-loges® 450 mg führt dem Herzmuskel durch Erweiterung der Herzkranzgefäße vermehrt Blut zu und stärkt den Herzmuskel. Körperliche Anstrengungen - am besten in Form eines leichten und regelmäßigen Bewegungstrainings (z.B. tägliche Spaziergänge, Radfahren, Gymnastik) - fallen wieder leichter. Nach einigen Wochen kehrt in vielen Fällen die gewohnte Leistungsfähigkeit zurück.

Kurz zusammengefasst: cratae-loges® 450 mg ist ein hochdosiertes Weißdornpräparat zur Vitalisierung von Herz und Kreislauf. cratae-loges® 450 mg entfaltet seine Wirkung allmählich, wie dies für die meisten pflanzlichen Arzneimittel typisch ist. Zur nachhaltigen Kräftigung von Herz und Kreislauf sollte cratae-loges® 450 mg deswegen langfristig eingenommen werden.